Ποιότητα ζωής μετά από διαδερμική εμφύτευση αορτικής βαλβίδας (TAVI): Συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση

Γατίδης Απόστολος[1], Δρακομαθιουλάκης Μιχαήλ[2], Γαλάνης Πέτρος[3]

[1] RN, BSc Nursing, MSc Community Nursing, ILSP(ERC), Εργαστήριο Καθετηριασμών, Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας

[2] RN, BSc Nursing, MSc Health Policy, ALSP(ERC), Εργαστήριο Καθετηριασμών, Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας

[3] Νοσηλευτής Π.Ε., MPH, PhD, Εργαστήριο Οργάνωσης και Αξιολόγησης Υπηρεσιών, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Εισαγωγή: Η στένωση της αορτικής βαλβίδας είναι η πιο συχνή βαλβιδική νόσος των ενηλίκων, με αποτέλεσμα την επινόηση ενός συνόλου νέων διαδερμικών μεθόδων και τεχνικών, που επιτρέπουν την αντικατάσταση της αορτικής βαλβίδας χωρίς τη διενέργεια χειρουργικής στερνοτομής και καλούνται συνολικά ως διαδερμική εμφύτευση αορτικής βαλβίδας (TAVI).

Σκοπός: Να μελετηθεί η ποιότητα ζωής των ασθενών μετά από TAVI.

Μέθοδος: Συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση στις βάσεις PubMed, CINAHL και IATPOTEK. Οι λέξεις-κλειδιά επιλέχθηκαν βάσει της μεθοδολογίας PICO και σχηματίσθηκε ο αλγόριθμος αναζήτησης: (aortic stenosis) AND (transcatheter aortic valce implantantion OR TAVI OR transcatheter aortic valve replacement OR TAVR) AND (surgical aortic valve replacement OR sAVR) AND (quality of life OR QoL).

Αποτελέσματα: 32 μελέτες πληρούσαν τα κριτήρια επιλογής και αποκλεισμού. Σε όλες τις μελέτες ο μελετώμενος πληθυσμός αποτελούνταν μόνο από ασθενείς με καρδιαγγειακά προβλήματα, αλλά δεν βρέθηκε καμία μελέτη στην οποία να υπάρχει συγκριτική ομάδα υγιών ατόμων, ενώ χρησιμοποιήθηκαν διαφορετικά εργαλεία για την εκτίμηση της ποιότητας ζωής (π.χ. SF, EQ-5D, Kansas City Cardiomyopathy Questionnaire, Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire).

Οι μελέτες ομαδοποιήθηκαν σε αυτές όπου έγινε εκτίμηση των κλινικών εκβάσεων (συμπεριλαμβανομένης της ποιότητας ζωής) σε ασθενείς που υποβληθήκαν σε TAVI και σε αυτές που έγινε σύγκριση ανάμεσα σε TAVI και χειρουργική επέμβαση (sAVR). Σε όλες τις μελέτες της πρώτης ομάδας βρέθηκε βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών μετεπεμβατικά, ενώ παρόμοια ήταν τα αποτελέσματα σε αυτές της δεύτερης ομάδας.

Συμπεράσματα: Η ποιότητα ζωής ασθενών που έχουν υποβληθεί σε TAVI είναι βελτιωμένη μετεπεμβατικά και τουλάχιστον στα ίδια επίπεδα με ασθενείς που υποβλήθηκαν σε sAVR. Όμως, δεν υπάρχει καμία μελέτη που να εκτιμά την μετεπεμβατική ποιότητα ζωής σε σχέση με αυτή του υγιούς πληθυσμού.