Διερεύνηση γνώσεων και στάσεων ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη σχετικά με την πρόληψη και την αντιμετώπιση διαβητικών ελκών

Εισαγωγή: Τα διαβητικά άτομα παρουσιάζουν μεγαλύτερη συχνότητα εμφάνισης ελκών στα κάτω άκρα. Οι κυριότεροι παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη διαβητικών ελκών είναι η διαβητική νευροπάθεια και η περιφερική αγγειακή νόσος ενώ μαζί με τις λοιμώξεις ευθύνονται και για την επιβράδυνση της επούλωσης τους.

Σκοπός: Είναι η διερεύνηση των γνώσεων και στάσεων ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη σχετικά με την πρόληψη και αντιμετώπιση διαβητικών ελκών.

Μεθοδολογία: Η έρευνα ήταν ποσοτική τυχαιοποιημένη και απευθυνόταν σε ενήλικες διαβητικούς ασθενείς με ή χωρίς έλκος Για τη διεξαγωγή της έρευνας λήφθηκαν οι αναγκαίες άδειες και η συμμετοχή των ασθενών έγινε κατόπιν λήψης ενυπόγραφης συγκατάθεσης. Έγινε πιλοτική εφαρμογή της έρευνας και έγιναν οι αναγκαίες αλλαγές στα ερωτηματολόγια που χρησιμοποιήθηκαν. Η επιλογή των ασθενών έγινε με βάση αυστηρά κριτήρια και έρευνα διεξήχθηκε την περίοδο Απριλίου – Μαΐου 2015. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε σε δύο νοσοκομεία στην Λευκωσία, ένα δημόσιο και ένα ιδιωτικό. Τα ερωτηματολόγια δίδονταν στους ασθενείς και συμπληρώνονταν επί τόπου υπό την επίβλεψη του ερευνητή. Η στατιστική ανάλυση των δεδομένων έγινε με το στατιστικό πακέτο SPSS 22.

Αποτελέσματα: Στην έρευνα συμμετείχαν 126 διαβητικοί, 64 άντρες και 62 γυναίκες. Οι 26 είχαν ενεργό έλκος στα κάτω άκρα. Η έρευνα κατέδειξε ότι το 67.5% (ν=85) είναι άνω των 60 ετών και το 54.8% (ν=69) πάσχουν από διαβήτη περισσότερο από 10 χρόνια. Ποσοστό 30.2% και 42.1% στα δύο φύλα έχουν δείκτη μάζας σώματος πέραν του φυσιολογικού. Σε 66 ασθενείς (52.4%) δεν γινόταν έλεγχος των κάτω άκρων όταν επισκέπτονταν τον διαβητολόγο. Ακόμα το 79.4% (ν=100) δεν παρακολουθείται από διατροφολόγο ή ποδίατρο, ενώ το 65.9% (ν=83) δεν γνωρίζει ότι πρέπει να ελέγχονται τα πόδια τους από ποδίατρο. Το 76.2% (ν=96) δεν παρακολούθησε ποτέ διαλέξεις για το διαβήτη και τέλος 76 ασθενείς (60.3%) δήλωσαν ότι δεν έλαβαν καμία εκπαίδευση για την φροντίδα των άκρων.

Συμπεράσματα: Μέσα από την έρευνα διαφάνηκε ότι το μεγαλύτερο ποσοστό των διαβητικών ασθενών δεν λαμβάνει την κατάλληλη ενημέρωση και εκπαίδευση αναφορικά με τη ορθή φροντίδα των κάτω άκρων συμφωνώντας με έρευνες στο εξωτερικό. Η Κύπρος υστερεί σε μεγάλο βαθμό όσον αφορά την ερευνητική

δραστηριότητα στον τομέα του διαβητικού ποδιού και η εφαρμογή των αποτελεσμάτων των ερευνών στην κλινική πρακτική.