ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΑ ΕΠΙΘΕΜΑΤΑ ΚΟΣΤΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Εισαγωγή: Η μετεγχειρητική πορεία ενός ασθενούς εξαρτάται σημαντικά τόσο από την ιατρική όσο και από την νοσηλευτική φροντίδα. Σ΄ αυτές περιλαμβάνεται και η φροντίδα της πληγής του τραύματος ή τυχόν έλκους που μπορεί να εμφανίστηκε. Το είδος επιθέματος που χρησιμοποιείται κάθε φορά, επηρεάζει σημαντικά την εξέλιξη του τραύματος ή του έλκους αυτού.

Σκοπός: Η εργασία αυτή αποσκοπεί στη διερεύνηση της σχέσης κόστους αποτελεσματικότητας των ενεργητικών σε σχέση με τα απλά/παραδοσιακά επιθέματα.

Μεθοδολογία: Πραγματοποιήθηκε συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σχετική με τα ενεργητικά επιθέματα, το κόστος και την αποτελεσματικότητα τους, μέσα από τις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων Medline, Cochrane, EBSCO, PubMed και Google Scholar. Για το σκοπό αυτό, χρησιμοποιήθηκαν ως λέξεις κλειδιά «dressing, cost, wounds, effectiveness, ulcer» σε διάφορους συνδυασμούς καθώς και οι αντίστοιχες ελληνικές λέξεις «επιθέματα, κόστος, πληγές, αποτελεσματικότητα, έλκος».

Αποτελέσματα: Η εργασία διερεύνησε τέσσερις πτυχές σχετικά με τα ενεργητικά επιθέματα: (1) την επίδραση τους στο πόνο, (2) την αποτελεσματικότητα τους, (3) την πρόληψη της μόλυνσης ή την αντιμετώπιση της και (4) το κόστος τους. Διαπιστώθηκε ότι τα ενεργητικά επιθέματα υπερτερούν κατά πολύ σε σχέση με τα απλά/παραδοσιακά επιθέματα στις τρεις πρώτες πτυχές. Προκαλούν λιγότερο ή και καθόλου πόνο, είναι πιο αποτελεσματικά και προλαμβάνουν ή αντιμετωπίζουν με μεγαλύτερη επιτυχία τις μολύνσεις.

Συμπεράσματα: Τα ενεργητικά επιθέματα παρουσιάζουν σαφώς μεγαλύτερο κόστος απ΄ ότι τα απλά/παραδοσιακά επιθέματα. Όμως, τα ενεργητικά επιθέματα, ιδίως τα αντιμικροβιακά, αποδεικνύονται καταλληλότερα και πιο αποτελεσματικά απ΄ ότι τα απλά/παραδοσιακά επιθέματα, βελτιώνοντας και την ποιότητα ζωής των ασθενών. Η καλύτερη αποτελεσματικότητα των ενεργητικών επιθεμάτων, η επίδραση τους στον πόνο, η πρόληψη και η αντιμετώπιση της μόλυνσης και εν τέλει η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών, αποδεικνύεται ότι υπερκαλύπτει το μειονέκτημα του μεγαλύτερου του κόστους, σε βαθμό που στην γενικότερη κοστολόγηση της θεραπείας ενός ασθενή, καθίστανται πιο οικονομική λύση στην σχέση κόστους-αποτελεσματικότητας.