Ο Ρόλος της Θρέψης στην Πρόληψη των Ελκών από Πίεση

Εισαγωγή: Σήμερα παρά τις αυξημένες και εξειδικευμένες ιατρικές και νοσηλευτικές γνώσεις καθώς και την αλματώδη πρόοδο της ιατρικής τεχνολογίας, τα έλκη πίεσης παραμένουν ένα πολύ σοβαρό ζήτημα υγείας με επιπτώσεις ατομικές όσο και οικονομικές στο Σύστημα Υγείας. Η νοσηλευτική εκτίμηση της θρεπτικής κατάστασης των ασθενών και η ισορροπημένη διατροφή συμβάλει στην πρόληψη και αντιμετώπιση ελκών από πίεση,

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η διερεύνηση της αποτελεσματικότητας σωστής και ισορροπημένης διατροφής ως προς την πρόληψη και την ταχύτερη επούλωση των κατακλίσεων.

Μέθοδος: Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας έγινε στις βάσεις δεδομένων Medline, Pubmed, και Cochrane με φράσεις κλειδιά: “The role of nutrition in preventing pressure ulcers, preventing pressure ulcers, nutrition in pressure ulcers, vitamins in pressure ulcers” σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς για τα τελευταία 10 χρόνια με τη μέθοδο της συστηματικής ανασκόπησης.

Αποτελέσματα: Η κακή διατροφική κατάσταση και ο υποσιτισμός σε ασθενείς που κινδυνεύουν να αναπτύξουν κατακλίσεις αυξάνει την παρουσία ελκών πίεσης. Οι νοσηλευτικές παρεμβάσεις ως προς την χρήση κλιμάκων αξιολόγησης κινδύνου, τη λήψη προστατευτικών μέτρων και την ισορροπημένη διατροφή, καθίστανται αναγκαία εργαλεία για την πρόληψη των κατακλίσεων. Η ισορροπημένη θρέψη του ασθενούς που κινδυνεύει να αναπτύξει έλκη πιέσεως είναι απαραίτητο μέτρο πρόληψης.

Συμπεράσματα: Η σωστή αξιολόγηση της φυσικής κατάστασης ενός ασθενή από τη στιγμή της εισαγωγής του στο νοσοκομείο αποτελεί απαραίτητη ενέργεια σε σχέση με την πρόληψη αλλά και τη θεραπεία των ελκών πίεσης. Σημαντική είναι και η αξιολόγηση της διατροφικής κατάστασης του ασθενούς.