

μ
μμ
μ

---

: μ μ ,  
 μ , μ . μ  
 ( ) μ  
 μ μ μ μ μ  
 .  
 : μ μμ  
 μ .  
 : μ  
 μ PUBMED CINAHL .  
 μ μ μ μ 2000 μ 2016 μ  
 «stress management», «health professionals», «nurses», «workplace», «ICU».  
 μ 2016.  
 μ μ : ) μ ) μ  
 μμ .  
 : μ  
 μ , μ μ , μ μ  
 , , . μ  
 μ ,  
 μ μμ , μ  
 μ μ  
 μ .  
 : μ  
 μ . μ  
 μ , μ μ μ  
 μ μμ , μ  
 μ μ .