



( μ  
 μ μ  
 , μ μ ) μ  
 μ , « μ  
 μ ».  
 μ μ μ μ  
 μ , μ μ ,  
 , μ μ ,  
 μ μ , μ  
 μ μ , μ  
 μ μ , μ  
 μ μ , μ  
 μ μ μ μ  
 μ μ μ μ , μ  
 . μ μ  
 μ μ μ μ .  
 Η μ μ  
 μ μ μ μ ,  
 μ μ ,  
 μ , μ  
 , μ .  
 μ  
 ( ) μ , ( )  
 μ μ , ( )  
 , ( ) μ  
 , ( ) , ( )  
 , ( )  
 μ . ( )  
 μ μ μ μ  
 ( ) μ μ μ μ

( ) μ μ  
 μ .  
 μ .  
 μ μ  
 Medline Google Scholar μ «social cognition», «cognitive structures-constructions», «mental health promotion», «cognitive triad».

μ μ μ 2000-2015  
 μ .  
 μ .  
 , μ μ μ μ μ ,  
 . , μ μ μ ,  
 μ . μ μ μ μ μ  
 μ μ μ μ μ μ  
 « μ - - ».  
 , , , μ , ,  
 μ .  
 « »

μ  
 :

μ « » μ

« μ ... »

...μ ». μ μ « »

, , , μ , μ , , μ ,

μμ , , , μ .

μ μ

μ μ μ .

μ « ... μ

μ ...». μ μ « » μ

, , , μ , μ ,

μ , μ μ . μ

μ . « » , μ .

,

/

.

μ

« μ ... μ ».

μ μ , μ , , , μ , μ ,

μ , μ μ

μ , μ , μ

μ . μ μ

, μ μ

μ μ

μ μ μ .

:

	μ » « « - »	« μ μ
	μ μ	« μ »



μ .

μ ( μ μ ), .

μ , μ , , μ , ,

μ , μ μ μ ( μ

), . μ , μ μ , μ μ ,

μ , μ , μ μ ,

μ .

« μ μ

»,

μ «

».

μ

, μ ,

μ , μ

μ μ

. μ μ

« » μ

μ .

μ μ

,

μ μ . μ

μ μ μ .

μ μ :

« μ μ ».

« ,

μ ».

« μ ».

« μ ».

«Ο μ μ μ μ

».

« μ μ ».





,  $\mu$   
 .  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   
 $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$   
 ,  $\mu$   $\mu$   
 $\mu$  (  $\mu$   $\mu$  )  
 $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$   
 $\mu$  ,  $\mu$   
 $\mu$  .  
 H  $\mu$   
 $\mu$   
 .  $\mu$   
 $\mu$  .  
 :  
 •  $\mu$  (  $\mu$  )  
 •  $\mu$  (  $\mu$  )  
 •  $\mu$   $\mu$  (  $\mu$  )  
 •  $\mu$   $\mu$  (  $\mu$  )  
 $\mu$  - )  
 $\mu$  .