Νέες Παρεμβάσεις στο τομέα των τοξικοεξαρτήσεων- Μείωση της Βλάβης στη Κύπρο.

Εισαγωγή: Η μείωση της βλάβης αναφέρεται σε όλες εκείνες τις παρεμβάσεις όπου πληθυσμό στόχο αποτελούν τα άτομα με χρήση ή κατάχρηση νόμιμων ή παράνομων ψυχοδραστικών ουσιών και βρίσκονται ως επί τω πλείστον εκτός θεραπευτικών προγραμμάτων. Συνολικά, στόχος τέτοιων προγραμμάτων είναι ο περιορισμός των συνδεόμενων με την κατάχρηση ουσιών ατομικών και κοινωνικών βλαβών καθώς επίσης η ευκαιρία, τα άτομα αυτά να παραμένουν εντός του υγειονομικού συστήματος. Υπο το πρίσμα των πιο πάνω, το πρόγραμμα «ΣΤΟΧΟΣ» αποτελεί συνεταιριστικό πρόγραμμα μεταξύ Διεύθυνσης Νοσηλευτικών Υπηρεσιών (Υπουργείο Υγείας) και Παγκύπριου Αντιναρκωτικού Συνδέσμου (ΠΑΣ) και ο σκοπός είναι η παροχή παρεμβάσεων σύμφωνα με το πιο πάνω επιστημονικό υπόβαθρο.

Σκοπός και Στόχοι :Ενημέρωση επαγγελματιών υγείας αναφορικά με παρεμβάσεις οι οποίες στοχεύουν στην μείωση βλάβης καθώς επίσης ενημέρωση για και το πλαίσιο του προγράμματος «ΣΤΟΧΟΣ».

Μέθοδος: Βιβλιογραφική ανασκόπηση στις βάσεις δεδομένων όπως Google Scolar, MedLine, Springer. Η χρονική περίοδος αναζήτησης των επιστημονικών άρθρων αφορούσε την χρονολογική περίοδο 2010-2016 και πραγματοποιήθηκε με λέξεις κλειδιά όπως «Harm Reduction» ή «Harm Reduce», ή «Drug abuse» και με όλους τους πιθανούς ανασυνδυασμούς.

Αναμενόμενα Αποτελέσματα: Οι παρεμβάσεις μείωσης βλάβης αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι του υγειονομικού συστήματος. Μάλιστα, έχει καταγραφεί μείωση μεταδοτικών νοσημάτων, ασφαλής χρήση ψυχοδραστικών ουσιών και τέλος αυξημένη ικανοποίηση περιγραφόμενη από τους χρήστες τέτοιων υπηρεσιών.

Συμπεράσματα: Η «μείωση της βλάβης» αποτελεί μια δέσμη παρεμβάσεων που στοχεύουν στον περιορισμό των συνδεόμενων με την χρήση ουσιών, την μείωση ατομικών και κοινωνικών βλαβών καθώς επίσης την ανάπτυξη κινήτρου για θεραπεία.