**Συστηματική ανασκόπηση των ποιοτικών μελετών διερεύνησης της βιωματικής εμπειρίας ατόμων που θρηνούν λόγω αυτοκτονίας μέλους της οικογένειάς τους.**

**Ζαβρού Ραφαηλία[1], Παπασταύρου Ευριδίκη[2], Χαραλάμπους Ανδρέας[3] , Καρανικόλα Μαρία[4]**

*1. PhD (c), MSc, RN, RMN, Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, Νοσοκομείο Αθαλάσσας, Λευκωσία*

*2. PhD, MSc, RN, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΤΕ.ΠΑ.Κ, Λεμεσός*

*Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Τμήμα Νοσηλευτικής*

*3. PhD, MSc, RN, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΤΕ.ΠΑ.Κ, Λεμεσός*

*Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Τμήμα Νοσηλευτικής*

*4. PhD, MSc, RN, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΤΕ.ΠΑ.Κ, Λεμεσός*

*Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Τμήμα Νοσηλευτικής*

**ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

**Εισαγωγή.** Ερευνητικά δεδομένα δείχνουν ότι ο θάνατος ενός ατόμου λόγω αυτοκτονίας επηρεάζει σημαντικά τα οικεία του πρόσωπα. **Σκοπός**. Διερεύνηση των ποιοτικών δεδομένων σχετικά με την εμπειρία ατόμων των οποίων μέλος της οικογένειάς τους απεβίωσε λόγω αυτοκτονίας, με έμφαση στον τρόπο που νοηματοδοτούν α) το γεγονός, β) τις επιπτώσεις που βιώνουν λόγω του γεγονότος και γ) τη στήριξη που λαμβάνουν. **Υλικό και Μέγεθος**. Εφαρμόστηκε συστηματική ανασκόπηση της ερευνητικής βιβλιογραφίας ποιοτικών μελετών στις βάσεις δεδομένων Pubmed, Medline , PsychInfo, Googlescholar, με λέξεις κλειδιά “family”,“lived experience” AND/OR “suicide” AND/OR “qualitative studies”. Τα κριτήρια εισδοχής ήταν α) χρονική περίοδος δημοσίευσης μεταξύ 2000 και 2016, β) ελληνική ή αγγλική γλώσσα δημοσίευσης, γ) ποιοτικός μεθοδολογικός σχεδιασμός με σκοπό τη διερεύνηση της βιωματικής εμπειρίας ατόμων οικογενειών που έχασαν μέλος τους λόγω αυτοκτονίας. **Αποτελέσματα.** Ανασκοπήθηκαν 4 μελέτες. Θλίψη, ενοχή, θυμός, ντροπή και κοινωνική απομόνωση λόγω του κοινωνικού στιγματισμού που ακολουθεί την αυτοχειρία περιγράφονται ως κύριες επιπτώσεις που βιώνουν τα μέλη της οικογένειας των αυτόχειρων. Η συνεχής ανάγκη για ερμηνεία του γεγονότος και συναισθήματα παρατεταμένης έντασης λόγω των αναπάντητων ερωτημάτων είναι συχνά βιώματα. Παρόλο που τα μέλη της οικογένειας φαίνεται ότι επηρεάζονται

βαθιά από την απώλεια, ταυτόχρονα περιγράφουν μία σαφή προσπάθεια για επιστροφή σε μια φαινομενικά φυσιολογική ζωή. Περαιτέρω, περιγράφονται στήριξη από το ευρύτερο οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον, την εκκλησία και επαγγελματίες συμβούλους. **Συμπεράσματα.** Η αυτοκτονία ενός ατόμου σε μια οικογένεια προκαλεί «τραύμα» στα μέλη της και μία παρατεταμένη περίοδο πένθους. Προτείνονται παρεμβάσεις με στόχο την προαγωγή της νοηματοδότησης που διευκολύνει τη διαδικασία του πένθους και την προσαρμογή της οικογένειας, καθώς και παρεμβάσεις περιορισμού του κοινωνικού στιγματισμού της αυτοχειρίας. Επιπλέον, αναγκαίες θεωρούνται περαιτέρω ποιοτικές και ποσοτικές μελέτες σχετικά με το θέμα λόγω του ιδιαίτερα περιορισμένου αριθμού τους στη διεθνή βιβλιογραφία.

Σύνολο λέξεων: 282