Διατροφή κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και μαιευτική εκπάιδευση

Βιολάρη Αγγέλα

Εισαγωγή: Αναγνωρίζεται όλο και περισσότερο ότι η διατροφή της μητέρας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης επηρεάζει την υγεία της ίδιας και του παιδιού της. Οι μαίες βρίσκονται στην ιδανική θέση για να παρέχουν την κατάλληλη εκπαίδευση σε θέματα διατροφής στις έγκυες γυναίκες.

Σκοπός και στόχοι: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η εξακρίβωση του ρόλου των μαιών στη διατροφική εκπαίδευση των εγκύων γυναικών. Συγκεκριμένα οι στόχοι της μελέτης είναι: η διερεύνηση των γνώσεων των μαιών σε θέματα διατροφής καθώς και η αναζήτηση των παραγόντων που σχετίζονται με την εκπαίδευση των εγκύων για τη διατροφή.

Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η συστηματική ανασκόπηση της σχετικής ερευνητικής βιβλιογραφίας. Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας έγινε σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων (PubMed, Scopus, Cinahl, ScienceDirect) από το τέλος Ιουνίου 2016 εώς το τέλος Αυγούστου 2016. Επικεντρώθηκε σε ποσοτικές μελέτες δημοσιευμένες των τελευταίων 10 χρόνων, στην αγγλική γλώσσα και εστιάστηκε σε μαίες και έγκυες. Για την ανεύρεση των άρθρων χρησιμοποιήθηκαν οι λέξεις-κλειδιά: continuing education, midwives, learning, pregnancy και nutrition σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας βρέθηκε στις περισσότερες μελέτες ότι οι μαίες στερούνται βασικές γνώσεις σε θέματα διατροφής κατά την κύηση και αυτό μπορεί να οφείλεται σε ανεπαρκή εκπαίδευση στο προπτυχιακό και μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών μαιευτικής. Επιπρόσθετα, η έλλειψη χρόνου και διαθέσιμων πόρων αποτελούν εμπόδια εκπαίδευσης των εγκύων για τη διατροφή.

Συμπεράσματα, κλινικές εφαρμογές ευρημάτων και στόχοι: Οι μαίες διαδραματίζουν αξιοσημείωτο ρόλο στην εκπαίδευση των εγκύων για τη διατροφή, ωστόσο οι γνώσεις τους σε αυτό τον τομέα παραμένουν ελλειπείς. Η συνεχιζόμενη μαιευτική εκπαίδευση σε θέματα διατροφής κατά την κύηση για τη βελτίωση των γνώσεων τους, είναι απαραίτητη. Οι περιορισμένες δημοσιευμένες έρευνες καθιστούν την ανάγκη για διεξαγωγή περαιτέρω ερευνών, για τη διερεύνηση του ρόλου, των γνώσεων και των αναγκών των μαιών, ώστε να ενισχυθεί η διατροφική διαπαιδαγώγηση των εγκύων γυναικών.