Παρεμβάσεις κοινωνικής στήριξης ως μέρος της παρηγορητικής φροντίδας για την σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής: Συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση.

Περίληψη

Εισαγωγή: Οι ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια (ΚΑ) υποφέρουν από το σύνδρομο που χαρακτηρίζεται από απρόβλεπτη πορεία. Τα τελευταία χρόνια η θνητότητα έχει βελτιωθεί, παρόλα αυτά, άτομα πεθαίνουν ακόμη από ΚΑ και είναι συμπτωματικοί στο τελευταίο στάδιο της ασθένειας τους, υπογραμμίζοντας την ανάγκη για παρηγορητική φροντίδα. Η παρηγορητική φροντίδα μπορεί να παρέχεται στο άτομο μέσα από το πλαίσιο της κοινωνικής στήριξης.

Σκοπός: Διερεύνηση της πιθανής αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων κοινωνικής στήριξης, ως μέρος της παρηγορητικής φροντίδας, βελτιώνοντας την σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής σε ασθενείς με ΚΑ. Σχετιζόμενοι παράγοντες με το πλαίσιο της παρηγορητικής φροντίδας όπως το άγχος και η κατάθλιψη, επίσης διερευνήθηκαν.

Μεθοδολογία: Πραγματοποιήθηκε συστηματική ανασκόπηση στις βάσεις δεδομένων PubMed, CINAHL και Cochrane Library για τον εντοπισμό τυχαιοποιημένων κλινικών δοκιμών, δημοσιευμένων στην αγγλική, οι οποίες χρησιμοποίησαν οποιαδήποτε παρέμβαση κοινωνικής στήριξης σαν μέρος της παρηγορητικής φροντίδας σε ασθενείς με ΚΑ. Τα άρθρα που ανευρέθηκαν μελετήθηκαν για την ανεύρεση άλλων σχετικών μελέτών. Δέκα τυχαιοποιημένες κλινικές δοκιμές επιλέχθηκαν για την μετα-ανάλυση. Το μέγεθος επίδρασης (effect sizes) καθορίστηκε για τις ομάδες σύγκρισης για το μεγαλύτερο διαθέσιμο χρονικό διάστημα παρακολούθησης των ασθενών και παρουσιάστηκαν με διαστήματα εμπιστοσύνης. Η στατιστική ετερογένεια για κάθε σύγκριση χρησιμοποιώντας Q (x^2-test) and I^2 με καθορισμό 95% διαστήματα εμπιστοσύνης.

Αποτελέσματα: Στατιστική ετερογένεια παρατηρήθηκε για όλους τους παράγοντες. Παρατηρήθηκε θετική επίδραση της κοινωνικής στήριξης στην σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής, αλλά όχι στατιστικά σημαντική [MD 5.31, 95% CI (-8.93-19.55), p=0.46]. Τα αποτελέσματα αναφορικά με τις δύο πτυχές της ποιότητας ζωής υποδεικνύουν θετική και στατιστικά σημαντική επίδραση των κοινωνικών παρεμβάσεων. Σωματική διάσταση: [MD 7.90, 95% CI (11.31-4.50), p=0.00], συναισθηματική διάσταση: [MD 4.10 95% CI (6.14-2.06), p=0.00].

Συμπεράσματα: Τα ευρήματα της μετα-αναλυσης τονίζουν την ανάγκη για ενσωμάτωση των κοινωνικών παρεμβάσεων για να καλυφθούν οι ανάγκες της παρηγορητικής φροντίδας των ασθενών με ΚΑ.