ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ ΤΩΝ ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΑΧΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΖΗΜΙΩΝ ΤΩΝ ΣΙΕΛΟΓΟΝΩΝ ΑΔΕΝΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΡΑΔΙΕΝΕΡΓΟ ΙΩΔΙΟ ΣΤΟ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΚΑΡΚΙΝΩΜΑ ΤΟΥ ΘΥΡΟΕΙΔΟΥΣ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ.

Χρίστου Άντρη, Μερκούρης Αναστάσιος, Παπασταύρου Ευριδίκη, Φράνγκος Σάββας, Χαραλάμπους Ανδρέας

Σκοπός: Να επανεξετάσει συστηματικά τις κλινικές μελέτες που εξετάζουν την αποτελεσματικότητα των μη φαρμακευτικών μεθόδων για την πρόληψη / ελαχιστοποίηση των ζημιών των σιελογόνων αδένων που οφείλωνται σε ραδιενεργό ιώδιο, μετά από θεραπεία σε διαφοροποιημένο καρκίνωμα του θυρεοειδούς (DTC).

Μέθοδοι: Αναφορές για τις σχετικές δοκιμές που προσδιορίζονται από την αναζήτηση στο PUBMED, CINHAL, COCHRANE και SCOPUS ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων που καλύπτουν την περίοδο 01/2000-10/2015, κριτήρια ένταξης/αποκλεισμού είχαν προκαθοριστεί. Αναζήτηση απέδωσε οκτώ μελέτες που εξετάστηκαν από τέσσερις από τους παρόντες συγγραφείς.

Αποτελέσματα: Μη φαρμακολογικές μέθοδοι που χρησιμοποιούνται σε δοκιμές μπορεί να μειώσει τη βλάβη των σιελογόνων αδένων που προκαλείται από ραδιενεργό ιώδιο. Σιελογόγα όπως καραμέλα λεμόνι, βιταμίνη Ε, χυμός λεμονιού και φέτα λεμόνι μειώνουν τη ζημία αυτή σημαντικά ($p<0,0001$, $p<0,05$, $p<0,10$, $p<0,05$, αντίστοιχα). Μασάζ στο παροτιδικό αδένα μείωσε επίσης τη ζημιά σιελογόνους σημαντικά ($p<0,001$). Επιπλέον, η βιταμίνη C, είχε περιορισμένη επίδραση ($p=0.37$), ενώ καμία επίδραση ήταν παρούσα στην περίπτωση της τσίχλας ($p=0.99$).

Συμπέρασμα: Η επανεξέταση έδειξε ότι μεταξύ των μη φαρμακολογικών παρεμβάσεων, σιελογόγων και μασάζ στο παρωτιδικό αδένα είχαν τη μεγαλύτερη επίδραση στη μείωση βλάβης των σιελογόνων που προκαλείται από θεραπεία με ραδιενεργό ιώδιο του DTC. Ωστόσο, οι μελέτες που ανακτώνται είναι περιορισμένες σε αριθμό, στο μέγεθος του δείγματος, τη δύναμη των αποδεικτικών στοιχείων και γενίκευσης. Περισσότερα τυχαιοποιημένες ελεγχόμενες δοκιμές αυτών των μεθόδων με πολυκεντρικό πεδίο εφαρμογής και μεγαλύτερα μεγέθη δείγματος θα παρέχουν πιο συστηματικά και αξιόπιστα αποτελέσματα επιτρέποντας πιο οριστικά συμπεράσματα.

Λέξη κλειδί: «καρκίνος του θυρεοειδούς", "ραδιενεργό ιώδιο θεραπεία", "δυσλειτουργία των σιελογόνων αδένων", "μη φαρμακολογικές μέθοδοι", "Λεμόνι".