**Προώθηση και Στήριξη του Μητρικού Θηλασμού από τους Επαγγελματίες Υγείας**
**Βιωματικο Εργαστηρι**

**Ελένη Χατζηγεωργίου, Ειρήνη Παφίτη, Ουρανία Κολοκοτρώνη**

Εισαγωγή: Ο μητρικός θηλασμός χαρακτηρίζεται και είναι δώρο ΖΩΗΣ διότι προσφέρει πολλά πλεονεκτήματα στο νεογνό, στην οικογένεια και στην κοινωνία. Οι επαγγελματίες υγείας, μαίες/μαιευτές, παιδίατροι και νοσηλευτές διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην εγκαθίδρυση μητρικού θηλασμού και αναμένεται να έχουν την ευκαιρία για συνεχή μάθηση. Τα βιωματικά εργαστήρια έχουν τη δυνατότητα να ενισχύσουν τη μάθηση και να αναπτύξουν κοινωνικό-συναισθηματικές δεξιότητες απαραίτητες για τη προώθηση του μητρικού θηλασμού.
Σκοπός: Η διεξαγωγή βιωματικού εργαστηρίου για την απόκτηση γνώσεων, στάσεων και δεξιοτήτων για την εγκαθίδρυση του μητρικού θηλασμού.
Υλικό Μέθοδος: Βιωματικό εργαστήρι βασισμένο στα αποτελέσματα από το ερευνητικό έργο E-BREAST. Θα χρησιμοποιηθούν 3 σενάρια, ένα κατά τη προγεννητική περίοδο, ένα κατά τον τοκετό και ένα κατά την περίοδο της λοχείας.
Αποτελέσματα: Το βίωμα ενισχύει τη μάθηση διότι το άτομο μαθαίνει καλύτερα αυτό που βιώνει παρά από αυτό που βλέπει ή ακούει. Η βιωματική μάθηση επιτρέπει την ανάπτυξη κοινωνικό-συναισθηματικών δεξιοτήτων, απαραίτητων για τη στήριξη και προώθηση μητρικού θηλασμού και παροχή ποιοτικής φροντίδας. Η αλληλεπίδραση και οι πραγματικές συνθήκες που θα δημιουργηθούν με τη βοήθεια σεναρίων θα εφοδιάσουν τους επαγγελματίες υγείας με τις απαραίτητες γνώσεις, στάσεις και δεξιότητες
Συμπέρασμα: Ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας στην προώθηση του μητρικού θηλασμού είναι πολύ σημαντικός και καθοριστικός και αναμένεται να έχουν καινοτόμα, διεπιστημονική και συνεχή εκπαίδευση. Τα βιωματικά εργαστήρια ενισχύουν το θετικό κλίμα στην επικοινωνία ανάμεσα στις μητέρες και στους επαγγελματίες υγείας.