Εκτιμηση Του Καρδιαγγειακου Κινδυνου Στην Κυπρο, Σε Ενηλικες 20 Εως 60 Ετων Και Οι Διαφορες Μεταξυ Ανδρων Και Γυναικων

Ιωαννης Δημητρακοπουλος, Μαριτσα Γουρνη Παναγιωτα Μπελλου, Δεσποινα Σαπουντζη-Κρεπια

Εισαγωγή: Τα καρδιαγγειακά νοσήματα (ΚΑΝ) αποτελούν την πρώτη αιτία θανάτου παγκόσμια, συγκεκριμένα το 2012 πέραν το 17.5 εκατομμυρίων θανάτων οφείλονται σε αυτά, ενώ στην Κύπρο από το 2004 και μετά, τα ΚΑΝ ευθύνονται για πάνω από 2 χιλιάδες θανάτους το χρόνο. Από το 1950 και μετά δεκάδες μαθηματικά μοντέλα έχουν δημιουργηθεί για την εκτίμηση του καρδιαγγειακού κινδύνου. Σκοπός των μοντέλων αποτελεί ο εντοπισμός των ατόμων του πληθυσμού που βρίσκονται σε υψηλό κίνδυνο εκδήλωσης καρδιαγγειακής νόσου στα επόμενα χρόνια της ζωής τους.
Σκοπός: Είναι η εκτίμηση του καρδιαγγειακού κινδύνου στην Κύπρο, σε ενήλικες 20 έως 60 ετών.
Επί μέρους στόχοι: Εκτίμηση του επιπολασμού των κυριοτέρων παραγόντων κινδύνου (κάπνισμα, δείκτη μάζα σώματος, συστολική αρτηριακή πίεση) στους άνδρες και στις γυναίκες. Εκτίμηση του βαθμού κινδύνου και στα δύο φύλα.
Μεθοδολογία: Για τις ανάγκες της παρούσας επιδημιολογικής έρευνας χρησιμοποιήθηκε το τυποποιημένο εργαλείο εκτίμησης του 30-ετούς καρδιαγγειακού κινδύνου από τον Οργανισμό Framingham και σχετικό ερωτηματολόγιο αυτοσυμπλήρωσης, τα οποία ενοποιήθηκαν σε ένα ηλεκτρονικό ερωτηματολόγιο και το οποίο απεσταλεί ηλεκτρονικά σε ενήλικες 20 έως 60 ετών, ακλουθώντας την δειγματοληψία χιονοστιβάδας. Η επεξεργασία των δεδομένων έγινε με τη χρήση του SPSS 21.
Αποτελέσματα: Το τελικό δείγμα της μελέτης αποτέλεσαν 775 συμμετέχοντες, 43.5% (n=337) άνδρες και 56.5% (n=438) γυναίκες. Από το σύνολο του δείγματος, 40.4% είναι καπνιστές (48.4% άνδρες έναντι 34.2% γυναίκες, p=0.000). Το 67.7% (n=228) των ανδρών και το 36.5% (n=160) των γυναικών έχουν ΔΜΣ πέραν του φυσιολογικού. Επίσης οι άνδρες έχουν υψηλότερο ΔΜΣ σε σχέση με τις γυναίκες [♂:27.39 (± 5.10 kg/m2) έναντι ♀:24.55 (± 5.40 kg/m2), p=0.00]. Οι άνδρες παρουσιάζουν υψηλότερη μέση συστολική ΑΠ από ότι οι γυναίκες, [♂:123.01 (± 12.74 mmHg) έναντι ♀:112.39 (± 12.55 mmHg), p=0.000]. Ο μέσος όρος του 30-ετούς καρδιαγγειακού κινδύνου για τα κύρια ΚΑΝ (Στεφανιαία Νόσος, Έμφραγμα Μυοκαρδίου, Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισοδίου) στους άνδρες είναι 20.64% (± 19.29%) ενώ στις γυναίκες είναι 7.32% (± 8.84 %). Όσον αφορά τον βαθμό κινδύνου ανευρέθηκαν τα εξής: Χαμηλού κινδύνου: [♂: 43% (n=145) έναντι ♀: 82% (n=359), p=0.000]. Ενδιάμεσου κινδύνου [♂: 41.5% (n=140) έναντι ♀: 16.7% (n=73), p=0.000]. Υψηλού κινδύνου [♂: 15.5% (n=52) έναντι ♀: 1.3% (n=6), p=0.000].
Συμπεράσματα: Η παρούσα έρευνα είναι η πρώτη που πραγματοποιήθηκε στο γενικό πληθυσμό, από την οποία ανεδείχθη ότι μεγάλο μέρος του πληθυσμού και ιδιαίτερα οι άνδρες διατρέχουν υψηλό καρδιαγγειακό κίνδυνο. Απαιτείται επιπλέον ερευνητική δραστηριότητα στην Κύπρο για την πληρέστερη εκτίμηση του καρδιαγγειακού κινδύνου με σκοπό την πρόληψη.