Διερευνηση Της Επιδρασης Της Διατροφης Στα Επιπεδα Τελικων Προϊοντων Γλυκοζυλιωσης (Ages) Σε Υγιεις Φοιτητες

Αννα Δελτσιδου, Δημος Μαστρογιαννης, Ελενη Καπρελη, Δημητριος Μπουρδας, Βασιλειος Ζαρικας, Ελπινικη Παπαγεωργιου, Βασιλειος Ραφτοπουλος, Μαρια Νουλα, Μαρια Λαμπαδιαρη, Αικατερινη Λυκεριδου

Εισαγωγή: Οι σύγχρονες συνθήκες διαβίωσης συχνά επηρεάζουν αρνητικά τις διατροφικές συνήθειες, ιδιαίτερα τις πιο ευάλωτες ομάδες, όπως αυτή των φοιτητών. Αναφέρεται στη βιβλιογραφία ότι το κάπνισμα και η διατροφή επηρεάζουν το σχηματισμό των Advanced Glycation End-products (AGEs) που επιδρούν στις ιδιότητες των πρωτεϊνών στο εξωκυτταρικό περιβάλλον και την ελαστικότητα. Οι αλλαγές ενδέχεται να οδηγήσουν στην ανάπτυξη καρδιακής διαστολικής/συστολικής δυσλειτουργίας. Ενδογενείς πηγές των AGEs είναι τα προϊόντα γλυκαιμικού και οξειδωτικού stress, η υπερλιπιδαιμία και αυξάνονται σε παθολογικές καταστάσεις.

Σκοπός/Στόχοι: Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι ο προσδιορισμός τυχόν συσχέτισης της διατροφής υγιών σπουδαστών επαγγελμάτων υγείας με τη συγκέντρωση AGEs στους ιστούς. Στόχος είναι να αναδειχθεί η ενδεχόμενη επίδραση των διατροφικών συνηθειών στη φυσιολογική λειτουργία του ανθρώπινου σώματος.

Μέθοδος: Η παρούσα τυχαιοποιημένη συγχρονική επισκόπηση πραγματοποιήθηκε κατά τη διάρκεια του έτους 2013 στη Λαμία. Το τελικό δείγμα της μελέτης ήταν 178 φοιτητές από τους αρχικά διακόσιους φοιτητές στους οποίους έγινε πρόσκληση να συμμετέχουν (89% ποσοστό ανταπόκρισης). Για τη συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε η συσκευή AgeReader (DiagnOptics BV, Groeningen, The Netherlands). Παράλληλα, οι συμμετέχοντες παρείχαν πληροφορίες για κοινωνικοδημογραφικά στοιχεία με χρήση δομημένου ερωτηματολογίου και ερωτήσεων κλειστού τύπου. Η ανάλυση πραγματοποιήθηκε με το πρόγραμμα SPSS v.20.

Αποτελέσματα: Οι συμμετέχοντες είχαν μέση τιμή ηλικίας 22.32 έτη (ΣΑ:3.6). Σχεδόν οι μισοί ήταν άνδρες (47.2%, γυναίκες: 52.8%). Οι τιμές των AGEs σχετίσθηκαν στατιστικά σημαντικά με τη σωματική δραστηριότητα ($rs=-0.242$, $p=0.002$), την κατανάλωση καφέ ($rs=0.267$, $p<0.001$), γάλακτος τύπου light ($rs=-0.149$, $p=0.048$), ψωμιού ολικής αλέσεως ($rs=-0.154$, $p=0.042$), ζυμαρικών ολικής αλέσεως ($rs=-0.165$, $p=0.030$), λαχανικών ($rs=-0.165$, $p=0.030$), ορισμένων φρούτων ($rs=-0.171$, $p=0.023$) και παγωτού ($rs=0.194$, $p=0.01$).

Συμπεράσματα: Διαφαίνεται ότι η στατιστικά σημαντική συσχέτιση των AGEs που παρατηρήθηκε, καθιστά την ομάδα των φοιτητών ευάλωτη σε καρδιαγγειακές παθήσεις. Οι ενδείξεις συσσώρευσης των AGEs χρήζουν άμεσης παρέμβασης των επαγγελματιών υγείας στην κοινότητα, για τροποποίηση της διατροφής σε αυτή την ομάδα.

* Η έρευνα «Αναίμακτη μέθοδος μέτρησης αιμοδυναμικών παραμέτρων και επιπέδου τελικών προϊόντων μη ενζυματικής γλυκοζυλίωσης σε σπουδαστές που καπνίζουν και αυτούς που καταναλώνουν καφεΐνη» υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση" και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.