Το Φαινομενο Του Διαδικτυακου Εθισμου Στην Κυπρο. Μια Νεα Απειλη.

Άντρη Ευσταθίου, Χριστίνα Ιωαννίδου, Αλέξης Σαμούτης

Εισαγωγή-Σκοπός: Η χρήση του διαδικτύου τα τελευταία χρόνια έχει παρουσιάσει σημαντική αύξηση σε παγκόσμιο επίπεδο και εκτιμάται ότι σήμερα ο αριθμός των χρηστών ξεπερνάει τα 1,7 δις. άτομα. Στην Κύπρο, η χρήση του διαδικτύου έχει εξαπλωθεί τόσο στις αστικές όσο και στις αγροτικές της περιοχές, χωρίς κανένα περιορισμό πρόσβασης. Το διαδίκτυο είναι ένα πολύ χρήσιμο εργαλείο. Χρησιμοποιείται για αγορές, επικοινωνία με συγγενείς και φίλους σε όλο τον κόσμο, εργασία, παιχνίδι, γνώση, πληροφόρηση αλλά και ψυχαγωγία. Η κατάχρηση του διαδικτύου όμως μπορεί να καταλήξει σε ένα μεγάλο πρόβλημα αντί για ωφέλεια. Υπάρχει μεγάλος προβληματισμός σχετικά με την υπερβολική χρήση του διαδικτύου και την πιθανότητα αυτή να οδηγεί σε εθισμό. Ο διαδικτυακός εθισμός, νόσημα εξάρτησης της τελευταίας δεκαετίας, έχει αναγνωριστεί σε σημαντικό αριθμό εφήβων στις ανεπτυγμένες χώρες. Χαρακτηρίζεται από υπερβολική χρήση και εξαρτώμενη συμπεριφορά, η οποία επηρεάζει αρνητικά τη σωματική, ακαδημαϊκή και κοινωνική ζωή του χρήστη.

Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να διαπιστωθεί η έκταση και η ένταση του διαδικτυακού εθισμού σε μαθητές τρίτης λυκείου στην Κύπρο, καθώς επίσης να εντοπιστούν τυχόν διαφορές που υπάρχουν μεταξύ μαθητών αστικών και αγροτικών περιοχών.

Μεθοδολογία: Για το λόγο αυτό, διεξήχθη ποσοτική έρευνα, με το διαγνωστικό ερωτηματολόγιο της Young και την κλίμακα Κ.Ε.Ε.Φ.Υ σε 303 μαθητές Παγκύπρια. Ως μέθοδος δειγματοληψίας εφαρμόστηκε η στρωματοποιημένη, αναλογική, τυχαία δειγματοληψία

Αποτελέσματα: Μέσα από την έρευνα διαφάνηκε ότι το 99% των ερωτηθέντων είναι χρήστες του διαδικτύου και έχουν πρόσβαση σε αυτό από το σπίτι ή από το κινητό τους τηλέφωνο .Τα αποτελέσματα της έρευνας κατέδειξαν ποσοστό εθισμού 9,6% στο σύνολο των ερωτηθέντων και δεν παρατηρήθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά μεταξύ των δύο υπό εξέταση κατηγοριών.

Συμπεράσματα: Τα αποτελέσματα αυτά επιβεβαιώνουν τα αναμενόμενα αποτελέσματα, ότι δηλαδή υπάρχει εθισμός στο διαδίκτυο στους μαθητές τρίτης λυκείου. Τα πορίσματα της ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας, προσφέρουν προτάσεις για πιθανούς τρόπους αντιμετώπισης και μέτρα πρόληψης μέσα στα πλαίσια της δημόσιας υγείας που απευθύνονται στο οικογενειακό περιβάλλον και σε κάθε εμπλεκόμενο φορέα.