Ιστορικό χρήσης ουσιών ανάμεσα στα άτομα με παρουσία διπλής διάγνωσης στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας Κύπρου.

Μαρία Προδρόμου, Ευμορφία Κούκια

Εισαγωγή: Την τελευταία δεκαετία υπάρχει αυξημένο ενδιαφέρον γύρω από την έννοια «διπλή διάγνωση». Είναι γενικά παραδεκτό ότι το πρόβλημα της χρήσης, κατάχρησης και εξάρτησης από ψυχοδραστικές ουσίες αποτελεί ένα παγκόσμιο κοινωνικό φαινόμενο, ένα πρόβλημα το οποίο γίνεται πιο έντονο στην παρουσία ψυχιατρικής διαταραχής, δημιουργώντας έτσι το φαινόμενο της διπλής διάγνωσης (Mericle, Park, Holck, & Arria, 2012).

Σκοπός: Ο σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η αξιολόγηση και διερεύνηση του ιστορικού χρήσης κατάχρησης ουσιών ανάμεσα στα άτομα με παρουσία διπλής διάγνωσης που εντάσσονται στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας Κύπρου.

Πληθυσμός: Το δείγμα της μελέτης αυτής αποτέλεσαν 300 άτομα με παρουσία διπλής διάγνωσης από τα οποία 150 αντλούνται από τις ψυχιατρικές μονάδες και 150 αντλούνται από τα κέντρα αντιμετώπισης της τοξικοεξάρτησης των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας της Κύπρου.

Υλικό και Μέθοδος: Πρόκειται για μια έρευνα διερευνητικού περιγραφικού τύπου. Για τη διερεύνηση της εξάρτησης, την συλλογή των δημογραφικών χαρακτηριστικών και τον αριθμό των προηγούμενων εισαγωγών, το εργαλείο αξιολόγησης EuropASI (European Addiction Severity Index) το οποίο είναι σταθμισμένο για τα ευρωπαϊκά και ελληνικά δεδομένα, και για την διερεύνηση της χρήσης κατάχρησης αλκοόλ, το Ερωτηματολόγιο ανίχνευσης διαταραχών κατάχρησης εξάρτησης αλκοόλ (AUDIT) (Μουσάς, Τσελεμπής, Λυκούρας, Μπράτης, 2010). Η στατιστική επεξεργασία έγινε με τη χρήση του στατιστικού πακέτου (SPSS) version 20.0.

Αποτελέσματα: Τα αποτελέσματα της μελέτης κατέδειξαν μεταξύ άλλων ότι: Κύρια ουσία χρήσης και στις δύο ομάδες του δείγματος ήταν η κάνναβη (62,3% στις ψυχιατρικές μονάδες και 37,7% στα κέντρα αντιμετώπισης της τοξικοεξάρτησης). Η ηρωίνη ως κύρια ουσία χρήσης εμφανίζεται πιο συχνά σε κέντρα αντιμετώπισης της τοξικοεξάρτησης (83,3%) σε σύγκριση με τις ψυχιατρικές μονάδες (16,7%). Οι ασθενείς με αντικοινωνική διαταραχή προσωπικότητας παρουσίαζαν μεγαλύτερη συχνότητα εξάρτησης από το αλκοόλ. Η ηλικία σχετιζόταν αρνητικά με τη συχνότητα λήψης κάνναβης ως κύρια ουσίας χρήσης.

Συμπεράσματα: Συμπερασματικά διαφαίνεται ότι πολλά χρειάζονται να γίνουν τόσο σε επίπεδο πολιτικής, όσο και σε επίπεδο κοινωνικό, ατομικό, και επιστημονικό έτσι ώστε το άτομο με παρουσία διπλής διάγνωσης να αντιμετωπίζεται ολιστικά και να εμπλέκεται στη διαδικασία της θεραπείας από το αρχικό στάδιο εισαγωγής του στις εν λόγω Υπηρεσίες με τρόπο που να ενισχύεται η παραμονή του στη θεραπεία και να μειώνονται οι αρνητικές συνέπειες της χρήσης κατάχρησης ουσιών

Λέξεις-Κλειδιά: Διπλή διάγνωση, Διαταραχή χρήσης ουσιών, Ψυχιατρική Διαταραχή, Πολυχρήση Ουσιών, Οπιούχα, Κατευναστικά, Διεγερτικά.