Διερευνηση Αποτελεσματικοτητας Της Φροντιδας Υγειας Σε Ογκολογικους Ασθενειες Στην Κατ' Οικον Φροντιδα Υγειας.

Γιώργος Χαριλάου, Μάριος Βασιλείου

Εισαγωγή/υπόβαθρο: Η γήρανση του πληθυσμού και η αλλαγή του επιδημιολογικού προφίλ με αύξηση των χρόνιων νόσων όπως ο καρκίνος, αναπόφευκτα διογκώνουν τις δαπάνες υγείας. Η αξιοποίηση εναλλακτικών μορφών φροντίδας υγείας όπως η κατ' οίκον φροντίδα είναι ενδεχομένως μια αποτελεσματική λύση με πολλαπλά οφέλη.
Σκοπός και στόχοι: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να διερευνήσει το είδος και την ποιότητα της κατ' οίκον φροντίδας ογκολογικών ασθενών, καθώς και το εύρος των πλεονεκτημάτων και των πιθανών περιορισμών της. Επιπρόσθετοι στόχοι είναι η παρουσίαση των ωφελειών αλλά και προτάσεων που θα έχουν πρακτική εφαρμογή στην Κύπρο, ώστε να παρέχεται ποιοτικότερη και αποτελεσματικότερη φροντίδα υγείας.
Μέθοδος: Η ερευνητική μεθοδολογία της παρούσας εργασίας είναι η συστηματική ανασκόπηση της σύγχρονης βιβλιογραφίας. Αναζητήθηκαν άρθρα από 1/1/2005 έως 31/12/2014 με τους όρους «κατ' οίκον φροντίδα υγείας» και «καρκίνος» στις βάσεις δεδομένων Pubmed, Cinahl και Health Source: nursing/academic edition όπου προέκυψαν 165 άρθρα. Από την ανάγνωση των τίτλων και του πλήρους κειμένου, 142 άρθρα δεν πληρούσαν τα κριτήρια εισαγωγής, δηλαδή δεν απαντούσαν στα ερευνητικά ερωτήματα και τους σκοπούς της έρευνας και αποκλείσθηκαν, ενώ για την ανάλυση χρησιμοποιήθηκαν 23 άρθρα.
Αποτελέσματα: Φάνηκε ότι η κατ' οίκον φροντίδα υγείας προτιμάται από τα άτομα με καρκίνο και τις οικογένειές του στην πλειοψηφία των περιπτώσεων και έχει οικονομικό πλεονέκτημα συγκριτικά με άλλες μορφές φροντίδας υγείας. Ακόμη, βοηθά στη βελτίωση της ποιότητα ζωής, είναι χρήσιμη στην παρηγορητική ιατρική και τη διαχείριση συμπτωμάτων του καρκίνου στο σπίτι. Ταυτόχρονα φάνηκε ότι ενισχύει την φροντίδα υγείας με επίκεντρο τον ασθενή αναδεικνύοντας τις εξατομικευμένες ανάγκες του. Παρόλα αυτά δεν υπάρχει σε όλες τις κοινωνίες ετοιμότητα για κατ' οίκον φροντίδα.
Συμπεράσματα: Η κατ' οίκον φροντίδα υγείας αποτελεί ενδεδειγμένη μορφή φροντίδας υγείας για τους ογκολογικούς ασθενείς, διότι έχει πολλαπλά οφέλη για την ποιότητα ζωής, για τη δημόσια υγεία, και για τα κράτη που επιβαρύνονται από υπέρογκες δαπάνες στο χώρο της υγείας.