Επίπεδο Γνώσεων Νοσηλευτών ΜΕΘ για τις πρακτικές του τέλους της ζωής στην ΜΕΘ-Ανακουφιστική Φροντίδα.

Μελίνα Ευριπίδου, Ευριδίκη Παπασταύρου, Άντρη Γιαννακού , Μαρία Λατζιά

Εισαγωγή: Η ανακουφιστική φροντίδα αποτελεί μεγάλο τμήμα της νοσηλευτικής πρακτικής, το οποίο παρατηρήθηκε ότι δεν καλύπτεται από την εκπαίδευση των νοσηλευτών, αλλά εφαρμόζεται με θεωρητικό υπόβαθρο, μόνο την κλινική εμπειρία.
Σκοπός: Η έρευνα μελετά το επίπεδο γνώσεων των νοσηλευτών Μονάδας Εντατικής Θεραπείας, δημόσιου νοσηλευτηρίου σε ότι αφορά την άσκηση πρακτικών για το τέλος της ζωής. Στόχος της έρευνας είναι να διαφανούν τυχόν ελλείψεις, πάνω στην εφαρμοζόμενη ανακουφιστική φροντίδα.
Υλικό και Μέθοδος: Το δείγμα αποτελείται από 91 νοσηλευτικούς λειτουργούς, που εργάζονται σε τμήμα ΜΕΘ. Δόθηκαν 98 ερωτηματολόγια και επιστράφηκαν 91 (ποσοστό ανταπόκρισης 92.8%). Το ερωτηματολόγιο Palliative Care Quiz for Nursing (PCQN) αποτελείτο από δύο μέρη, όπου το πρώτο αφορούσε στα δημογραφικά στοιχεία και το δεύτερο περιελάμβανε είκοσι ερωτήσεις σχετικά με την ανακουφιστική φροντίδα, με επιλογή απάντησης Σωστό, Λάθος ή Δεν γνωρίζω. Ο δείκτης εσωτερικής συνέπειας για διχοτομικές μεταβλητές Kuder-Richardson ισούται με 0,820, ο οποίος κρίνεται πολύ ικανοποιητικός. Η στατιστική ανάλυση έγινε με το πακέτο SPSS 19.0.
Αποτελέσματα: Το επίπεδο γνώσεων των νοσηλευτών φάνηκε από το ποσοστό των ορθών απαντήσεων το οποίο ανήλθε στο 63,75%. Από τη σύγκριση που έγινε με παρόμοιες έρευνες, στις οποίες χρησιμοποιήθηκε το ίδιο εργαλείο μέτρησης, φάνηκε ότι τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας παρουσίασαν ψηλότερα ποσοστά ορθών απαντήσεων από τις άλλες. Όσο αφορά τα δημογραφικά στοιχεία η ηλικία, τα χρόνια υπηρεσίας σε ΜΕΘ, το φύλο, η οικογενειακή κατάσταση και το επίπεδο εκπαίδευσης δεν επηρεάζουν τις γνώσεις των νοσηλευτών σε σχέση με την άσκηση της ανακουφιστικής φροντίδας. Διαπιστώθηκε ότι από τα δημογραφικά στοιχεία η μόνη παράμετρος που είχε στατιστικά σημαντική διαφορά (p=0,025), σε σχέση με την άσκηση της ανακουφιστικής φροντίδας ήταν τα χρόνια υπηρεσίας.
Συμπεράσματα: Η δημιουργία ενός καταρτισμένου προγράμματος εξειδίκευσης θα προετοίμαζε τους νοσηλευτές για την ορθολογική εφαρμογή της.
Λέξεις κλειδιά: ανακουφιστική φροντίδα, πρακτικές του τέλους ζωής, γνώσεις για ανακουφιστική φροντίδα, ΜΕΘ.