Επιτήρηση Λοιμώξεων Χειρουργικής Θέσης.

Δέσπω Κωνσταντίνου, Νίκη Παφίτου, Μαργαρίτα Τουμασή

Εισαγωγή: Οι λοιμώξεις του χειρουργικού τραύματος (χειρουργικής θέσης) είναι από τις συχνότερες λοιμώξεις που σχετίζονται με την παροχή υπηρεσιών υγείας και υπολογίζεται ότι αποτελούν μέχρι και το 20% των λοιμώξεων αυτών. Οι επιπτώσεις των λοιμώξεων χειρουργικής θέσης (ΛΧΘ) συμπεριλαμβάνουν θνησιμότητα, αυξημένη παραμονή στο νοσοκομείο και αυξημένο κόστος νοσηλείας. Με την παραδοχή ότι η πλειονότητα των ΛΧΘ μπορεί να προληφθεί, από τον Μάιο του 2013 άρχισε στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας πρόγραμμα επιτήρησης των ΛΧΘ.

Σκοπός: Η μέτρηση της Επίπτωσης των ΛΧΘ σε δύο Κλινικές του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας. Επιμέρους στόχοι είναι η ανίχνευση του ρυθμού επίπτωσης των ΛΧΘ, η σύγκριση των επιτηρούμενων δεικτών με τα Ευρωπαϊκά Δεδομένα, η εφαρμογή Στρατηγικών Παρέμβασης, Ελέγχου και Πρόληψης ΛΧΘ, με βάση τα αποτελέσματα που προκύπτουν.

Μέθοδος: Η καταγραφή Επίπτωσης ΛΧΘ πραγματοποιήθηκε στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας με πρωτοβουλία της Κεντρικής Επιτροπής Ελέγχου Λοιμώξεων του Υπουργείου Υγείας. Η χρονική περίοδος της καταγραφής αναφέρεται στο έτος 2014 (Ιανουάριος-Δεκέμβριος). Το πρόγραμμα καταγραφής αναφέρεται σε Μελέτη Επίπτωσης (Incidence study) και χρησιμοποιήθηκαν οι δείχτες Αθροιστικής Συχνότητας ανά είδος επέμβασης και Πυκνότητας Επίπτωσης Νοσοκομειακών ΛΧΘ ανά είδος επέμβασης.

Η συλλογή των δεδομένων πραγματοποιήθηκε με το πρωτόκολλο Light του ECDC το οποίο αποτελεί συνέχεια της λειτουργίας του HELICS network (Hospital in Europe Link for Infection Control through Surveillance).

Αποτελέσματα: Τα αποτελέσματα που προέκυψαν δείχνουν υψηλά ποσοστά ΛΧΘ στα δυο από τα τρία είδη χειρουργικών επεμβάσεων. Η σύγκριση έγινε με βάση τα ποσοστά ΛΧΘ που έχουν οι αντίστοιχες χειρουργικές επεμβάσεις σε 16 Ευρωπαϊκές χώρες οι οποίες ακολουθούν το ίδιο πρόγραμμα καταγραφής του ECDC.

Συμπεράσματα: Η επιτήρηση των ΛΧΘ αποτελεί βασικό εργαλείο πληροφόρησης των επαγγελματιών υγείας, ώστε να δημιουργηθούν οι κατάλληλες στρατηγικές μείωσης των κινδύνων από ΛΧΘ. Στην Κύπρο τα προγράμματα καταγραφής ελέγχου ΛΧΘ απουσιάζουν και αυτό οφείλεται στην έλλειψη ή την πλημμελή λειτουργία των κατάλληλων δομών, προγραμμάτων, στο υψηλό κόστος, αλλά και στο εξειδικευμένο ανθρώπινο δυναμικό. Επιβάλλεται, η ανάπτυξη προγραμμάτων καταγραφής λοιμώξεων έτσι ώστε να δημιουργούνται επίπεδα ποιοτικής φροντίδας στην καθημερινή πρακτική αλλά και οι ανάγκες παρέμβασης όπου απαιτούνται.