Αγωγή Υγείας και Ευρωπαϊκό Θεσμικό Πλαίσιο.

Αγορίτσα Κουλούρη, Σοφία Γκαβαρδίνα, Δημήτριος Μόσχος, Ζωή Ρούπα

Εισαγωγή/υπόβαθρο: Η αγωγή υγείας προσδιορίζεται ως «η διαδικασία εκείνη που βοηθάει τα άτομα να παίρνουν αποφάσεις, να υιοθετούν συμπεριφορές και να δρουν σύμφωνα με τις ανάγκες που επιβάλλει η προάσπιση και η προαγωγή της υγείας τους».
Η Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ) υιοθετώντας την αντίληψη των κρατών, μελών ότι αντιμετωπίζουν κοινά προβλήματα και απειλές στον τομέα της υγείας, υποστηρίζει, παρά την παραδοχή ότι "η υγεία παραμένει ζήτημα του κάθε κράτους", την αναγνώριση της αγωγής και προαγωγής της υγείας, ως καθοριστικής παραμέτρου για την ευημερία και την ανάπτυξη των λαών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Συμπληρώνει τις εθνικές πολιτικές, με το 80% της εθνικής νομοθεσίας να έχει ενωσιακή προέλευση και συμβάλει στην επίτευξη των κοινών στόχων.
Σκοπός και στόχοι: Η παρουσίαση του θεσμικού πλαισίου, των αρχών και των συνθηκών που διέπουν την κεντρική πολιτική της Ευρωπαϊκής Ένωσης αναφορικά με την πρόληψη και την αγωγή υγείας στις χώρες μέλη, μέσω της αναβάθμισης του κοινωνικού και φυσικού περιβάλλοντος και τη διαμόρφωση υγιεινών στάσεων και συμπεριφορών.
Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε αναζήτηση άρθρων, εργασιών, εγκυκλίων και διατάξεων δημοσιευμένων στην Αγγλική και Ελληνική γλώσσα κατά την τελευταία δεκαετία σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά και τους ιστότοπους των ευρωπαϊκών οργάνων και θεσμών. Κριτήριο επιλογής οι αναφορές τους σε οδηγίες προς τα κράτη μέλη, αναλύσεις και συνθήκες που προάγουν την αγωγή υγείας και προτείνουν κοινές δράσεις.
Αποτελέσματα: Το ενδιαφέρον της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την υγεία των πολιτών της καταδεικνύεται από τη θέσπιση νόμων και προτύπων με ισχύ σε όλη την ΕΕ για τα προϊόντα και τις υπηρεσίες υγείας. Επιπλέον την παροχή "εργαλείων" στις χώρες της ΕΕ που τις βοηθούν να συνεργάζονται και να εφαρμόζουν τις βέλτιστες πρακτικές, καθώς και τη χρηματοδότηση καινοτόμων πρωτοβουλιών μέσω των προγραμμάτων της ένωσης για την υγεία. Διακριτές αναφορές περιλαμβάνονται σε συνθήκες (Άμστερνταμ, Μάαστριχ), δράσεις και στρατηγικές προσέγγισης.
Συμπεράσματα: Τελική επιδίωξη των μεθόδων και προγραμμάτων αγωγής υγείας είναι η θετική τροποποίηση της συμπεριφοράς η οποία υποστηρίζεται μέσα από τη συνεργασία των κρατών-μελών στοχεύοντας σε ένα υψηλό επίπεδο προστασίας ανθρώπινης ζωής.