Χρήση Τηλεμετρικών Μεθόδων Ανίχνευσης της ΧΑΠ σε Δομές ΠΦΥ.

Αγορίτσα Κουλούρη, Ζωή Ρούπα, Πηνελόπη Σωτηροπούλου, Χρυσή Χατζόγλου, Κωνσταντίνος Γουργουλιάνης

Εισαγωγή/υπόβαθρο: Η ανίχνευση και η διάγνωση ασθενών με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) από δομές της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ΠΦΥ), αλλά και η εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας στην εκτέλεση σπιρομετρήσεων με τηλεμετρική μετάδοση των δεδομένων αποτελεί μια εφαρμογή που δύναται να συμβάλει στην έγκαιρη διαχείριση και αντιμετώπιση της νόσου.
Σκοπός και στόχοι: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η ανάδειξη της χρήσης και εφαρμογής τηλεμετρικών μεθόδων ανίχνευσης περιστατικών με ΧΑΠ σε περιβάλλον κοινότητας και από δομή ΠΦΥ.
Μέθοδος: Ο ερευνητικός σχεδιασμός αφορούσε πληθυσμό της κοινότητας ενώ το δείγμα της μελέτης ήταν εργαζόμενοι σε ναυπηγικό κλάδο και γενικός πληθυσμός. Η δειγματοληψία των ομάδων ήταν τυχαία και οι μετρήσεις πραγματοποιήθηκαν από τον 10ο του 2010 έως τον 3ο του 2011. Τα δεδομένα αποθηκεύτηκαν σε ηλεκτρονική σελίδα στην οποία είχε πρόσβαση ο ειδικός ιατρός που έθετε τη διάγνωση σχετικά με τη ΧΑΠ. Η διάγνωση βασίστηκε στα συμπτώματα και στα ευρήματα της σπιρομέτρησης και η απόφραξη των αεραγωγών σταδιοποιήθηκε σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της GOLD και τα αποτελέσματα του ερωτηματολογίου St. George´s Respiratory Questionnaire (SGRQ) που χρησιμοποιήθηκε για την εκτίμηση της σχέσης πνευμονικής νόσου με την ποιότητα ζωής καθώς και του Fagerstrom Test. Η ανάλυση των δεδομένων έγινε με το SPSS v 17.0.
Αποτελέσματα: Στα 200 άτομα του δείγματος βρέθηκαν 13 νέα περιστατικά με ΧΑΠ στην ομάδα του ναυπηγικού κλάδου και 10 νέα περιστατικά στην ομάδα ελέγχου. Βρέθηκε σημαντική θετική συσχέτιση ($p<0,001$) της βαθμολογίας των συμμετεχόντων σε όλες τις επιμέρους κλίμακες του SGRQ με την ηλικία, τα έτη καπνίσματος και το Fagerstrom Score, ενώ έπασχαν από άλλα νοσήματα ή χρόνιες επιπλοκές το 44% και 46% αντίστοιχα.
Συμπεράσματα: Η εισαγωγή νέων τεχνολογικών μεθόδων στην καθημερινή πρακτική και η ανάπτυξη εφαρμογών τηλεμετρίας σε δομές ΠΦΥ μπορεί να συμβάλει αφενός στην αξιοποίηση της τεχνολογίας στον τομέα της υγείας και αφετέρου στην έγκαιρη ανίχνευση και διάγνωση των ασθενών με ΧΑΠ.