Αποκατάσταση ασθενών στην κοινότητα με τηλεϊατρική υποστήριξη: Έργο Τηλεαποκατάσταση.

Νικόλας Στυλιανίδης

Κάθε χρόνο νοσηλεύονται στις ΜΕΘ των Γενικών Νοσοκομείων που βρίσκονται στις περιοχές συνεργασίας πάνω από 3500 βαριά πάσχοντες ασθενείς από τους οποίους (με μέση θνητότητα 20%) επιβιώνουν οι ~2800. Σημαντικό ποσοστό (25-35%, 700-1000 ετησίως) εξέρχεται της ΜΕΘ χωρίς να είναι σε θέση να επανενταχθεί στην εργασία, την οικογένεια και την τοπική κοινωνία, αφού χρειάζεται εξειδικευμένα προγράμματα κάρδιο-αναπνευστικής αποκατάστασης με διεπιστημονική υποστήριξη. Η πρόσβαση σε τέτοια προγράμματα είτε είναι αδύνατη είτε προϋποθέτει σοβαρό οικονομικό κόστος και μεταφορά του ασθενούς εκτός της κοινότητας του.

Η Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας ως επικεφαλής εταίρος του έργου σε συνεργασία με το Περιφερειακό Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου του Πανεπιστήμιου Κρήτης και το Τμήμα Πληροφορικής του Πανεπιστημίου Κύπρου έχουν θέσει πρωταρχικό στόχο την ανάπτυξη μιας καινοτόμου πιλοτικής εφαρμογής υπηρεσιών κάρδιο-αναπνευστικής αποκατάστασης στην κοινότητα με τη χρήση τηλεϊατρικής, σε ασθενείς μετά από νοσηλεία σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.

Επιμέρους στόχοι είναι:

Η δημιουργία της τεχνολογικής υποδομής τηλεϊατρικής που θα την υποστηρίξει, ποιοτικά και με χαμηλό κόστος αναβάθμισης και επεκτασιμότητας Καταγραφή και δημοσίευση επιστημονικών συμπερασμάτων για τη μεθοδολογία αξιολόγησης της αερόβιας ικανότητας και τη δομή και αποτελεσματικότητα του εξατομικευμένου προγράμματος αποκατάστασης.

Δημιουργία προϋποθέσεων για μετεξέλιξη της πιλοτικής εφαρμογής σε βιώσιμη και αειφόρο υπηρεσία.

Περαιτέρω ανάπτυξη της διασυνοριακής συνεργασίας μεταξύ των περιοχών Κύπρου και Κρήτης στους τομείς της προσβασιμότητας στην ιατρική περίθαλψη, της ασφαλούς επανένταξης στην κοινότητα και της καινοτόμου έρευνας και ανάπτυξης ιατρικών υπηρεσιών.

Αναμένεται ότι, από το έργο θα παραχθεί ένα ασφαλές, λειτουργικό και οικονομικά βιώσιμο μοντέλο υπηρεσίας κατ’ οίκο φροντίδας, πρότυπο καινοτόμου εφαρμογής της τεχνολογίας στην αποκατάσταση ασθενών στην κοινότητα. Επίσης, αναμένονται με ενδιαφέρον τα επιστημονικά ευρήματα για τις παραμέτρους της αξιολόγησης της αερόβιας ικανότητας για άσκηση σε σχέση με το τελικό αποτέλεσμα των εξατομικευμένων προγραμμάτων αποκατάστασης.