Η Εφαρμογη Της Προηγμενης Νοσηλευτικης Φροντιδας Στο Χωρο Της Ψυχικης Υγειας.

Άννα Χατζηιωάννου, Γιώργος Αλεξάνδρου, Νικολέττα Γεωργίου, Αικατερίνη Καϊκούσιη

Εισαγωγή: Με τον όρο Προηγμένος Κλινικός Νοσηλευτής εννοείτε ο επαγγελματίας υγείας ο οποίος έχει εξειδικευτεί μέσα από εκτεταμένες ακαδημαϊκές γνώσεις και κλινικές δεξιότητες, έτσι ώστε να είναι σε θέση να διεκπεραιώσει εξειδικευμένους νοσηλευτικούς ρόλους, στα πλαίσια ενός διαφοροποιημένου καθηκοντολόγιου από το υπάρχον. Επιπλέον, έχει αποκτήσει τέτοιες κλινικές δεξιότητες ούτως ώστε, να αξιολογεί τον πελάτη, να λαμβάνει νοσηλευτικές αποφάσεις, να διαχειρίζεται τη θεραπείας, με άμεσο στόχο εξατομικευμένο πρόγραμμα νοσηλευτικής φροντίδας για
τον ασθενή.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης ήταν να διερευνηθεί το καθηκοντολόγιο του Προηγμένου Κλινικού Νοσηλευτή Ψυχικής Υγείας όπως παρουσιάζετε στη διεθνή βιβλιογραφία, καθώς επίσης η διερεύνηση και η χρησιμότητα της εφαρμογής του ρόλου τόσο για τους πελάτες όσο και για το σύστημα υγείας.

Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική ανασκόπηση στις επιστημονικές βάσεις δεδομένων PubMed, Cochrane Library, Scolar. Δεν τέθηκε χρονικός περιορισμός ως προς την επιλογή των άρθρων. Για την εύρεση των άρθρων χρησιμοποιήθηκαν οι λέξεις κλειδιά «advance practitioner nurse» «psychiatric nurse», «mental health nurse», «practitioner nurse*», «role».Η ανασκόπηση πραγματοποιήθηκε από τον Μάϊο μέχρι και τον Αύγουστο του 2015. Στην ανασκόπηση συμπεριλήφθηκαν μόνο ποσοτικές έρευνες οι οποίες ήταν όλες στην Αγγλική γλώσσα.

Αποτελέσματα: Στην παρούσα βιβλιογραφική ανασκόπηση συμπεριλήφθησαν 23 έρευνες οι οποίες απαντούσαν στο αρχικό ερώτημα. Ο Προηγμένος Κλινικός Νοσηλευτής Ψυχικής Υγείας φαίνεται να είναι σε θέση να αξιολογεί τις ψυχικές λειτουργίες των ψυχικά πασχόντων με την χρήση ψυχομετρικών εργαλείων και να παραπέμπει για άμεση εισδοχή. Επιπλέον, φαίνετε μέσα από τη βιβλιογραφία πως είναι σε θέση να αυξομειώνουν τις δόσεις φαρμακοθεραπείας όπου και εφόσον απαιτείται, να
συνταγογραφεί και να ιεραρχεί τους κλινικούς στόχους φροντίδας μέσω των δεξιοτήτων που αποκτά. Επιπρόσθετα, κατέχει την δυνατότητα να θεσπίσει τεκμηριωμένα πρωτόκολλα μέσα από την έρευνα.

Συμπεράσματα: Συμπερασματικά, φαίνεται πως οι Προηγμένοι Κλινικοί Νοσηλευτές Ψυχικής Υγείας μπορούν να αποτελέσουν βέλτιστη οδό για την παρεχόμενη νοσηλευτική φροντίδα, το θεραπευτικό συνεχές καθώς και τη μείωση του κόστους φροντίδας, προάγοντας την αυτονομία του νοσηλευτικού ρόλου για την περαιτέρω ανάπτυξη του επαγγέλματος αλλά και την περαιτέρω ικανοποίηση των πελατών/ασθενών.