Ο Νοσηλευτης Προηγμενης Πρακτικης (ΝΠΠ) Στην Οξεια Και Υποξεια Καρδιολογικη Φροντιδα.

Δημήτρης Λοΐζου, Παρασκευή Χριστοφή, Νίκος Χριστοφόρου, Ειρήνη Χαμπουλίδου, Δήμητρα Κουρουζίδου, Αικατερίνη Λαμπρινού

Εισαγωγή/υπόβαθρο: Τα αυξανόμενα και συνεχώς εξελισσόμενα καρδιακά και καρδιαγγειακά νοσήματα αποτελούν μια πρόκληση για τους επαγγελματίες της υγείας. Δεδομένης της ανομοιογένειας του πληθυσμού τους, της οξύτητας και της πολυπλοκότητας σε όλο το φάσμα της αντιμετώπισής τους, η διεύρυνση του νοσηλευτικού ρόλου, με ένταξη νέων ενισχυμένων νοσηλευτικών λειτουργιών, όπως η Προηγμένη Νοσηλευτική Πρακτική (ΠΝΠ), καθίσταται επιτακτική ανάγκη.
Σκοπός: Ο καθορισμός του ρόλου και ο προσδιορισμός του οφέλους του Νοσηλευτή Προηγμένης Πρακτικής (ΝΠΠ) στην οξεία και υποξεία καρδιολογική φροντίδα.
Μέθοδος: Χρησιμοποιήθηκαν κατά την περίοδο 1- 31/08/2015, οι βάσεις δεδομένων: PubMed, Academic Search Complete (EBSCO), Cinahl, Cochrane Library, MEDLINE (EBSCO), Wiley-Blackwell (Wiley Online Library). Μελετήθηκαν άρθρα, βιβλία, έρευνες και ανασκοπήσεις σε διεθνές επίπεδο, οι οποίες δημοσιεύθηκαν μεταξύ 2000-2015. Επιλέχθηκαν οι μελέτες που απαντούσαν στα ερευνητικά ερωτήματα, με γλώσσα συγγραφής την αγγλική.
Αποτελέσματα: Ο ΝΠΠ συμμετέχει ενεργά στη φροντίδα ως κλινικός εμπειρογνώμονας, εκπαιδευτής επαγγελματιών, ασθενών και οικογένειας, διαχειριστής και συντονιστής προγραμμάτων παρακολούθησης, σύμβουλος στον καθορισμό πολιτικών και ερευνητής σε ενδονοσοκομειακό κι εξωνοσοκομειακό περιβάλλον, καλύπτοντας όλο το πεδίο της οξείας και υποξείας φροντίδας των καρδιολογικών ασθενών. Στην οξεία φροντίδα, οι ΝΠΠ, ως ενεργά και ισότιμα μέλη της διεπιστημονικής ομάδας με αυτονομία στη λήψη κλινικών αποφάσεων βάσει τεκμηριωμένων κατευθυντήριων οδηγιών και βέλτιστων πρακτικών, συνδράμουν αποτελεσματικά στη βελτίωση της έκβασης των καρδιολογικών ασθενών, με αποτέλεσμα τη μείωση της θνητότητας, της νοσηρότητας και της ποιότητας ζωής τους. Στην υποξεία φροντίδα, οι ΝΠΠ διευθύνουν και συντονίζουν προγράμματα διαχείρισης των ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια, όπου διαφαίνεται βελτιστοποίηση της φροντίδας, διασφάλιση της συμμόρφωσης στη φαρμακευτική αγωγή, ενίσχυση της αυτό-φροντίδας, βελτίωση της ποιότητας ζωής, καθώς και για μείωση της νοσηρότητας, των επανεισαγωγών και της θνητότητας.
Συμπεράσματα-Εισηγήσεις: Ο ευρύς πολυδιάστατος ρόλος του ΝΠΠ στην οξεία και υποξεία φροντίδα των καρδιολογικών ασθενών καταδεικνύεται αποτελεσματικός στη φροντίδα και οικονομικά αποδοτικός. Η προοπτική θεσμοθέτησης κι ένταξής του στην Κύπρο θα συμβάλλει στη βελτίωση στην ποιότητα της φροντίδας των καρδιολογικών ασθενών και στη μείωση των δαπανών στον τομέα της υγείας.