

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΚΑΠΝΙΣΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Δελτσίδου Άννα, Μαστρογιάννης Δήμος, Καπρέλη Ελένη, Νούλα Μαρία, Γκεσούλη-Βολτυράκη Ευτυχία, Ζαρίκας Βασίλειος, Παπαγεωργίου Ελπινίκη, Ραφτόπουλος Βασίλειος, Μπούρδας Δημήτριος, Λαμπαδιάρη Μαρία, Λυκερίδου Κατερίνα

Εισαγωγή: Είναι ευρέως αποδεκτό στη βιβλιογραφία ότι η νικοτίνη προκαλεί τόσο σωματική όσο και συμπεριφορική εξάρτηση (σύνδεση του καπνίσματος με κατανάλωση καφέ ή φαγητού, αγχώδεις καταστάσεις ή κοινωνικές συνθήκες). Η επιτυχία των παρεμβάσεων διακοπής της καπνιστικής συνήθειας εξαρτάται σε ικανό βαθμό από το επίπεδο σωματικής και ψυχικής εξάρτησης από τη νικοτίνη.

Σκοπός και στόχοι: Σκοπός της μελέτης είναι η διερεύνηση του επιπέδου συμπεριφορικής εξάρτησης φοιτητών που καπνίζουν και η συσχέτισή τους με διάφορα κοινωνικοδημογραφικά στοιχεία για να αναγνωρισθούν οι καταλληλότερες μέθοδοι διακοπής της καπνιστικής συνήθειας.

Μέθοδος: 100 καπνίζοντες φοιτητές Νοσηλευτικής που επιλέχθηκαν τυχαία, έλαβαν πρόσκληση να συμμετέχουν στην παρούσα μελέτη συγχρονικής επισκόπησης που διεξήχθη τον Ιανουάριο του 2014. Για τη συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο Glover-Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GNSBQ) καθώς και ερωτήσεις για κοινωνικοδημογραφικά στοιχεία. Η ανάλυση πραγματοποιήθηκε με το στατιστικό πακέτο SPSS v.20.

Αποτελέσματα: Απάντησαν 72 φοιτητές (19-30 ετών) εκ των οποίων 55.6% ήταν γυναίκες και 44.4% άνδρες. Από αυτούς 57.4% φοιτούσε στα 3 πρώτα έτη. Οι συμμετέχοντες είχαν μέση τιμή Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) 23.97 (± 3.37), καπνίζουν κατά μέσο όρο επί 6.34 (± 3.99) έτη, ενώ σχεδόν οι μισοί (47.9%) καπνίζουν έως μισό πακέτο ημερησίως. Το 52.2% των συμμετεχόντων ανέφεραν ότι η σωματική ικανότητά τους κυμαίνεται από 1 έως 6 σε 10βάθμια κλίμακα. Αναφορικά με την εξάρτησή τους από το κάπνισμα 31.9% των φοιτητών είχε ήπια εξάρτηση, 56.9% μέτρια, 8.4% ισχυρή και 2.8% πολύ ισχυρή εξάρτηση. Ήπια συσχέτιση παρατηρήθηκε μεταξύ του ΔΜΣ, της βαθμολογίας στο ερωτηματολόγιο GNSBQ και του αριθμού των τσιγάρων ($r=0.317$, $p<0.001$ και $r=0.369$, $p<0.001$, αντίστοιχα). Δεν ανερεύθησαν διαφορές αναφορικά με το επίπεδο εξάρτησης ως προς το φύλο.

Συμπεράσματα-Εισηγήσεις: Προτείνεται η χρήση του ερωτηματολογίου GNSBQ για την αναγνώριση ατόμων που εμφανίζουν ισχυρή/πολύ ισχυρή εξάρτηση ώστε να εφαρμοστεί η κατάλληλη φαρμακευτική αντιμετώπιση και εξατομικευμένη συμπεριφορική τεχνική για την επιτυχή διακοπή του καπνίσματος.

* Η έρευνα «Αναίμακτη μέθοδος μέτρησης αιμοδυναμικών παραμέτρων και επιπέδου τελικών προϊόντων μη ενζυματικής γλυκοζυλίωσης σε σπουδαστές που καπνίζουν και αυτούς που καταναλώνουν καφεΐνη» υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση" και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.