

ΤΟΚΕΤΟΣ ΣΕ ΠΡΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ ΧΩΡΟ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ (ΜΗ ΜΑΙΕΣ)

Μαρία Παναγιώου, Μαργαρίτα Γιακουμή, Ξάνθη Μιχαήλ, Ιωάννου Χρύσω

Από καταβολής κόσμου οι γυναίκες γεννούσαν τα παιδιά τους στο σπίτι τους ή ακόμα και έξω στην φύση, με την βοήθεια συγγενών, φίλων ή ακόμα και κανενός. Η πάροδος των χρόνων ιατροκοποίησε την γέννα και την ενέταξε σε περιβάλλον νοσοκομείου με ειδικευμένους επαγγελματίες υγείας όπως μαίες και μαιευτήρες για να την χειριστούν. Αυτό κατέστησε την γέννα ως μια ειδική αποστολή καθιστώντας τους άλλους συνανθρώπους μας ανίκανους να χειριστούν κάτι που η φύση όρισε να γίνεται από μόνο του. Το εργαστήριο αυτό γίνεται σε μια προσπάθεια να ενημερωθούν και να αποκτήσουν δεξιότητες οι επαγγελματίες υγείας, που δεν είναι ειδικευμένοι, στην αντιμετώπιση τοκετού στον προνοσοκομειακό χώρο. Είναι βασισμένο σε βιβλιογραφική ανασκόπηση διεθνών πρωτοκόλλων και κατευθυντήριων οδηγιών.

Σκοπός: είναι να οι επαγγελματίες υγείας που δεν είναι μαίες/ μαιευτές, να μπορούν να αντιμετωπίσουν ένα τοκετό που συμβαίνει σε προνοσοκομειακό χώρο.

Στόχος: μέσω της διδασκαλίας, επίδειξης και πρακτικής εξάσκησης οι επαγγελματίες υγείας που δεν είναι μαίες/ μαιευτές να μπορούν να αναγνωρίσουν το συμβάν ενός τοκετού που συμβαίνει εκτός νοσοκομείου, τις αρχές αντιμετώπισης του και τον τρόπο υποστήριξης και μεταφοράς σε πλησιέστερη μαιευτική κλινική. Πρώτιστο μέλημα η ασφάλεια γυναίκας και εμβρύου/νεογνού.

Υλικό και μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PubMed, CINAHL, Google Scholar) με λέξεις κλειδιά Pre-hospital delivery, Maternal death, labor, ALSO, PHTLS. Από την αναζήτηση προέκυψαν 40 άρθρα ή βιβλία, εκ των οποίων επιλέχθηκαν τα 20. Κριτήρια επιλογής τους ήταν: να είναι δημοσιευμένα στα ελληνικά ή αγγλικά, να αφορούν στο αντικείμενο και να περιλαμβάνουν συνδυασμό των λέξεων κλειδιά. Οι αρχές του φροντίδας πηγάζουν από αναγνωρισμένους διεθνής φορείς όπως το PHTLS και ALSO.

Συμπεράσματα: η διδασκαλία και η απόκτηση δεξιοτήτων στην διαχείριση ενός τοκετού εκτός μαιευτηρίου, είναι επωφελής και ενδυναμώνει τους επαγγελματίες υγείας ιδιαίτερα αυτούς που εργάζονται σε τμήματα επειγόντων περιστατικών και ατυχημάτων.