

## ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ Β, Γ ΣΤΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΤΕΧΝΗΤΟΥ ΝΕΦΡΟΥ

### Σύκα Άνδρια

**Εισαγωγή:** Οι ιογενείς ηπατίτιδες αποτελούν σημαντικό επαγγελματικό κίνδυνο για τους επαγγελματίες υγείας και ιδιαίτερα για το νοσηλευτικό προσωπικό των μονάδων τεχνητού νεφρού. Αυτός ο αυξημένος κίνδυνος οφείλεται στη συχνή έκθεση τους σε αίμα και βιολογικά υγρά κατά την αγγειακή προσπέλαση των μοσχευμάτων των αιμοκαθαιρόμενων ασθενών.

**Σκοπός – Στόχοι:** Βασικός σκοπός της προτεινόμενης μελέτης είναι να καθορισθεί ο επιπολασμός της ηπατίτιδας Β - ηπατίτιδας C σε νοσηλευτές που εργάζονται σε μονάδες τεχνητού νεφρού. Δευτερεύοντες στόχοι είναι αφενός η διερεύνηση των παραγόντων κινδύνου έκθεσης στις ιογενείς ηπατίτιδες και αφετέρου η εφαρμογή κάποιων μέτρων πρόληψης της μετάδοσης.

**Αναδίφηση Βιβλιογραφίας:** Έγινε βιβλιογραφική ανασκόπηση ενώ παράλληλα χρησιμοποιήθηκε η μέθοδος αναζήτησης σε ηλεκτρονική βάση δεδομένων όπως PubMed για μελέτες που έγιναν από 1998 – 2011. Ενώ πάρθηκαν και αρκετές πληροφορίες από το Centers for disease control and prevention (CDC). Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν age, haemodialysis nurses, HBV infection, HCV infection, immunity, vaccination. Από την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας προσδιορίστηκαν 40 άρθρα σχετικά με το θέμα. Ο χρόνος διεξαγωγής της συλλογής των άρθρων έγινε μεταξύ Ιουνίου 2013 μέχρι Ιουλίου 2013. Τα κριτήρια ένταξης των άρθρων ήταν η αγγλική γλώσσα, η χρονολογία των άρθρων να ήταν μεταξύ 1998-2011. Τα άρθρα να αφορούσαν νοσηλευτές που εργάζονταν σε μονάδες τεχνητού νεφρού. Η χώρα προέλευσης των άρθρων ήταν από το διεθνές χώρο. Τα κριτήρια αποκλεισμού των άρθρων ήταν να μην εφαρμόζονταν τα πιο πάνω.

**Αποτελέσματα:** Ο επιπολασμός HBV λοίμωξης φαίνεται να αυξάνεται με τη μεγαλύτερη ηλικία και να σχετίζεται άμεσα με τα χρόνια προϋπηρεσίας ως νοσηλευτικός λειτουργός (Panlillio & Shapiro et al 1998, Shapiro et al 1998, Thomas et al 1999). Το νοσηλευτικό προσωπικό που εργαζόταν στο χώρο των επειγόντων, μονάδες τεχνητού νεφρού, στις παθολογικές και χειρουργικές μονάδες και στο χειρουργείο γνάθου αναγνωρίστηκαν ως επαγγέλματα υψηλού κινδύνου (Jovanovich et al 2005). Επιπλέον, οι Ασιάτες και οι Αφρικανοί νοσηλευτές είχαν υψηλότερο επιπολασμό HBV λοίμωξης από ότι οι Ισπανόφωνοι και οι λευκοί.

**Συμπεράσματα:** Θα πρέπει να υπάρχει σωστή διαχείριση των νοσηλευτών μετά από επαγγελματική έκθεση, δηλαδή οι εργοδότες πρέπει να έχουν ένα σύστημα που να περιλαμβάνει γραπτό πρωτόκολλο για την προώθηση της αναφοράς των ατυχημάτων με αιχμηρά αντικείμενα, την εκτίμηση, τη συμβουλευτική, τη θεραπεία και το follow-up μετά από επαγγελματική έκθεση σε αίμα και βιολογικά υγρά. Για όλες τις περιπτώσεις ασθενών συνίσταται το νοσηλευτικό προσωπικό να ακολουθεί τις βασικές προφυλάξεις όπως: Αυστηρή έξοδος του ασθενή από το χώρο της MTN αφού έχει γίνει αιμόσταση των σημείων της φλεβοκέντησης, Πρόγραμμα εμβολιασμού των ασθενών κατά της ηπατίτιδας Β και τακτικός εξαμηνιαίως έλεγχος αντισωμάτων για HCV. Εμβολιασμός προσωπικού κατά της ηπατίτιδας Β. Και Έλεγχος του συστήματος νερού της MTN και τακτικός μηνιαίως μικροβιολογικός έλεγχος. Απομόνωση των HBsAg (+) ασθενών σε χωριστούς σταθμούς αιμοκάθαρσης (κίτρινες μονάδες), με ξεχωριστό μηχάνημα και εξοπλισμό αιμοκάθαρσης.

**Λέξεις κλειδιά:** Επιπολασμός, ηπατίτιδα β, γ νοσηλευτικό προσωπικό