

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ (ΤΠΕ) ΣΤΙΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ – ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

Μαριάννα Κωνσταντίνου

Εισαγωγή: Στις σημερινές σύνθετες και γοργά εξελισσόμενες κοινωνίες, οι νέες Τεχνολογίες Πληροφορίας και Επικοινωνίας (ΤΠΕ), όπως το κινητό τηλέφωνο και οι ηλεκτρονικοί υπολογιστές, αποτελούν ανερχόμενο φαινόμενο που κατέχει εξέχουσα θέση στην καθημερινή ζωή δισεκατομμυρίων ατόμων παγκοσμίως. Η εξέλιξη αυτή, δεν θα μπορούσε να αφήσει ανεπηρέαστο ένα μεγάλο μέρος του πληθυσμού όπως είναι οι νέοι, επιφέροντας σειρά επιπτώσεων.

Σκοπός: Η διερεύνηση της σχέσης ανάμεσα στο βαθμό χρήσης των ΤΠΕ από τους φοιτητές και των διαφόρων συμπεριφορών υγείας που αναπτύσσονται.

Μεθοδολογία: χρησιμοποιήθηκε αναλυτική συγχρονική προσέγγιση και το δείγμα αποτέλεσαν 243 προπτυχιακοί φοιτητές Νοσηλευτικής. Για συλλογή των στοιχείων διανεμήθηκε ερωτηματολόγιο αυτοαναφοράς και για επεξεργασία των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το SPSS 20.

Αποτελέσματα: Οι περισσότεροι από τους φοιτητές δήλωσαν μη καπνιστές και ότι καταναλώνουν αλκοόλ σε περιορισμένη ποσότητα, προτιμούν να συνδυάζουν σπιτικό φαγητό αλλά και να τρώνε πρόχειρα και έχουν κυρίως καθιστική ζωή. Ποσοστό 64,2% παρουσίασε στρες για περισσότερο από μία εβδομάδα. Όσον αφορά στο βαθμό εξάρτησης από το κινητό τηλέφωνο, φάνηκε ότι ο μέσος όρος ήταν υψηλότερος στις γυναίκες, ενώ οι μεγαλύτεροι σε ηλικία παρουσίασαν μικρότερη εξάρτηση. Επίσης, ο μέσος όρος που κοιμούνται λίγο επειδή μένουν μέχρι αργά στον υπολογιστή ανερχόταν στο 57.60, γεγονός το οποίο συνεπάγεται και μεγαλύτερη εξάρτηση.

Συμπεράσματα: Η εισβολή των ΤΠΕ αποτελεί γεγονός που χαρακτηρίζει την καθημερινότητα των νέων, κυρίως των φοιτητών. Η υπερβολική χρήση φαίνεται να επηρεάζει σε σημαντικό βαθμό τη ζωή και ταυτόχρονα τις συμπεριφορές υγείας τους. Προτείνεται η διερεύνηση των επιπτώσεων και σε άλλες παραμέτρους όπως η κοινωνικοποίηση στο ευρύτερο περιβάλλον. Είναι σημαντικό οι ειδικοί, οι εκπαιδευτικοί, οι γονείς καθώς και οι ίδιοι οι φοιτητές να ενημερώνονται για τους πιθανούς κινδύνους ώστε να ευαισθητοποιούνται και να προβληματίζονται, συμβάλλοντας έτσι στο σχεδιασμό και εφαρμογή προληπτικών προγραμμάτων που να περιλαμβάνουν κατάλληλες και αποτελεσματικές παρεμβάσεις για αντιμετώπιση του ανησυχητικού αυτού φαινομένου.

Λέξεις Κλειδιά: κινητό τηλέφωνο, ηλεκτρονικοί υπολογιστές, διαδίκτυο, φοιτητές, συμπεριφορές υγείας, εξάρτηση