

## **ΒΙΑ & ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΣΤΙΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΚΑΘΑΡΣΗΣ, ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΕΣ ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗΣ**

### **Γλυκό Σωτηρούλα**

**Εισαγωγή:** Η περιγραφική αυτή έρευνα έχει στόχο να διερευνήσει στρατηγικές για την πρόληψη και διαχείριση της βίας και της επιθετικότητας σε ασθενείς στις μονάδες κάθαρσης νεφρολογίας και μεταμόσχευσης ανάμεσα σε 12 ευρωπαϊκές χώρες.

**Μέθοδος:** Χρησιμοποιήθηκε δείγμα ευκολίας από τις μονάδες αιμοκάθαρσης, νεφρολογικές και μεταμόσχευσης, από 12 ευρωπαϊκές χώρες. Το ερωτηματολόγιο, που χρησιμοποιήθηκε, αναπτύχθηκε με τη συνεργασία των Χωρών συμμετοχής. Διατέθηκε, είτε ηλεκτρονικά είτε σε έντυπη μορφή. Αποτελούνταν από 26 ερωτήσεις και 2 μέρη. Το πρώτο μέρος διερευνούσε τα χαρακτηριστικά της μονάδας, ενώ το δεύτερο επικεντρωνόταν στις στρατηγικές πρόληψης και διαχείρισης βίας και επιθετικότητας. Στη συνέχεια δόθηκε στις Ανώτερες Νοσηλευτικές Λειτουργούς των μονάδων συμμετοχής, για ολοκλήρωση. Τα δεδομένα μαζεύτηκαν και αποστάληκαν, στην ομάδα ανάλυσης δεδομένων της EDTNA/ERCA, ταχυδρομικώς κι ασφαλισμένα από τα μέλη της επιτροπής του TONONE (Τομέα Νοσηλευτών Νεφρολογίας Κύπρου). Αναλύθηκαν με τη χρήση λογισμικού STATA και ακολουθήθηκε προκαταρκτική περιγραφική μεταβλητή ανάλυση, ακολουθούμενη από την επαλήθευση της σύνδεσης μεταξύ των μεταβλητών? τιμές  $p < 0.002$  θεωρήθηκαν στατιστικά σημαντικές.

**Αποτελέσματα:** Παρελήφθησαν συνολικά 436 συμπληρωμένα ερωτηματολόγια (συμμετοχή: 22%) από 12 χώρες. Το 82% των μονάδων δεν είχαν γραπτές πολιτικές και διαδικασίες που να σχετίζονται με τη βία και την επιθετικότητα. Οι γραπτές πολιτικές και διαδικασίες είναι παρούσες μόνο στο 18% των μονάδων δείγματος. Οι εκπαιδευτικές δε στρατηγικές είναι διαθέσιμες στο λιγότερο από το 20% των μονάδων. Τα περιστατικά που παρουσιάζονται εμποδίζουν την ασφάλεια του προσωπικού (48%) και τη φαρμακευτική θεραπεία (66%). Η αναφορά περιστατικών είναι υποχρεωτική για κάθε βίαιη και επιθετική συμπεριφορά στο 66% των μονάδων. Υπάρχουν διαφορές μεταξύ των ευρωπαϊκών χωρών. Η Κύπρος συμμετείχε στην έρευνα με ανταπόκριση και των 5 Δημόσιων Νοσηλευτηρίων με ποσοστό συμμετοχής 100%. Στο ερώτημα που αναφερόταν στο πόσος χρόνος αναλώθηκε στην εκπαίδευση τους, οι Κύπριοι συνάδελφοι απάντησαν ότι δεν είχαν εκπαιδευτεί ειδικά.

**Συζήτηση και Συμπεράσματα:** Η βία και η πρόληψη επιθετικότητας όπως και οι στρατηγικές διαχείρισης, δεν εφαρμόζονται ευρέως σε όλη την Ευρώπη. Η διάδοση των πληροφοριών σχετικά με την πρόληψη και διαχείριση της βίας και της επιθετικότητας είναι ζωτικής σημασίας. Συμπερασματικά θεωρήθηκε επείγουσα η δημιουργία ενός επιστημονικού δοκιμίου, που να προτείνει μεθόδους πρόληψης και διαχείρισης. Αυτό έχει ήδη ετοιμαστεί σε ηλεκτρονική μορφή από την επιστημονική ομάδα της EDTNA/ERCA και είναι στην διάθεση όσων συναδέλφων ενδιαφέρονται.