

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΝΑ ΔΙΔΑΣΚΟΥΝ

Γλυκύ Σωτηρούλα

Εισαγωγή: Ο τρόπος εκπαίδευσης τόσο των ασθενών σε Περιτοναϊκή Κάθαρση όσο και των Νοσηλευτών εκπαιδευτών τους, στο Νοσοκομείο Λεμεσού, εφαρμόζεται βάση προγράμματος. Βασίζεται στις κατευθυντήριες οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Περιτοναϊκής Κάθαρσης και εφαρμόζεται από το 2007, με μεγάλη επιτυχία ακολουθώντας τις αρχές της μάθησης, επικεντρωμένο στο ρόλο του νοσηλευτή ως δάσκαλος. Το 2014 με πρωτοβουλία του Νοσοκομείου Πάφου και την έγκριση των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών Κύπρου, άρχισε η εκπαίδευση και άλλων συναδέλφων στο πιο πάνω πρόγραμμα.

Μέθοδος: α) κλινικές κατευθυντήριες οδηγίες εκπαίδευσης νοσηλευτών ISPD και EDTNA/ERCA β) ερωτηματολόγιο αποτελεσμάτων εκπαίδευσης συνεχούς επαγγελματικής εκπαίδευσης νοσηλευτών και γ) ερωτηματολόγιο γνώσεων και δεξιοτήτων στους εκπαιδευόμενους ασθενείς.

Αποτελέσματα: Το πρόγραμμα μας εφαρμόζεται από το 2007 εμπειρικά στο τμήμα περιτοναϊκής κάθαρσης Νοσοκομείου Λεμεσού. Το τελευταίο έτος έχει εφαρμοστεί με επίσημη έγκριση των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών και διαρκεί έξι μήνες. Έχουν εκπαιδευτεί δύο Νοσηλευτές από επαρχιακό Νοσοκομείο και συνεχίζουμε με την εκπαίδευση ακόμα δύο το επόμενο εξάμηνο. Για την αξιολόγηση της επιτυχίας του προγράμματος οι εκπαιδευόμενοι απάντησαν ερωτηματολόγια συνεχούς εκπαίδευσης. Επίσης ερωτηματολόγια γνώσεων και χειρισμού της μεθόδου, δόθηκαν σε όλους τους ασθενείς που τους δύο τελευταίους μήνες είχαν αναλάβει οι εκπαιδευόμενοι να εκπαιδύσουν. Επίσης έγινε επανέλεγχος των ασθενών που είχαν αναλάβει από την Εκπαιδύτρια του τμήματος Περιτοναϊκής Κάθαρσης και τελική εξέταση γενικής κατάστασης από τον θεράποντα Ιατρό. Στο τέλος του προγράμματος δόθηκε πιστοποιητικό παρακολούθησης με αναλυτική καταγραφή του περιεχομένου του προγράμματος.

Συμπεράσματα: Η εφαρμογή του προγράμματος βοήθησε στην απουσία των λοιμώξεων, τόσο του περιτοναίου όσο και της εξόδου του καθετήρα. Επίσης όσοι από τους ασθενείς μας έχουν περάσει ως εκπαιδευόμενοι από τη κλινική επιλογής θεραπειών και έχουν επιλέξει τη περιτοναϊκή κάθαρση, δείχνουν να υποστηρίζουν απόλυτα την επιλογή τους αφού δεν παρουσιάζουν ιδιαίτερα προβλήματα που να χρήζουν εισαγωγή.

Από πλευράς Νοσηλευτών διδάσκεται ότι για να υπάρχει απόλυτη συνεργασία μεταξύ Νοσηλευτή και ασθενούς πρέπει ο Νοσηλευτής να αντιμετωπίζει τον κάθε ασθενή ως ένα μοναδικό ανθρώπινο ον του οποίου τα χαρακτηριστικά διαφέρουν από εκείνα του επόμενου ασθενή και να τον αντιμετωπίζει αναλόγως. Η συνεργασία επίσης με όλους τους εμπλεκόμενους συνεργάτες είναι απαραίτητη. Αυτά είναι η βάση για την απόλυτη επιτυχία.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΩΝ