

ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

**Αποστολίδου-Ανδρέα Σταυρούλα, Κοτζαμπασάκη Στέλλα, Χρυσοβιτσιάνου Χρύσα,
Ευαγγελοπούλου Μ.Ε, Κούτσης Γεώργιος, Καραχάλιος Γεώργιος**

Εισαγωγή: Η Σκλήρυνση κατά Πλάκας είναι μια χρόνια προοδευτικά εξελισσόμενη απομυελινωτική νόσος η οποία προσβάλλει νεαρούς ενήλικες με αποτέλεσμα τις σοβαρές νευρολογικές βλάβες, τη συνακόλουθη αναπηρία και την επίδραση στην Ποιότητα Ζωής. Οι μετρήσεις της Ποιότητας Ζωής αποτελούν εναλλακτικούς δείκτες των επιπτώσεων της νόσου και της φροντίδας που πρέπει να δοθεί από τους Επαγγελματίες Υγείας.

Σκοπός: Η Διερεύνηση της Ποιότητας Ζωής ασθενών με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας

Υλικό και Μέθοδος: Το δείγμα αποτέλεσαν 200 άτομα τα οποία έκαναν χρήση των υπηρεσιών υγείας ενός μεγάλου ειδικού νοσοκομείου της περιοχή Αθηνών. Χρησιμοποιήθηκε το εργαλείο RAYS (Rosten et al. 2000) μετά από άδεια των ερευνητών οι οποίοι το ανέπτυξαν. Για την ανάλυση χρησιμοποιήθηκε το SPSS V.16. Υπολογίστηκαν εκατοστιαίες αναλογίες μέσες τιμές και τυπικές αποκλίσεις, και έγιναν συγκρίσεις και συσχετίσεις.

Αποτελέσματα: Τόσο οι μέσες τιμές των υποκλιμάκων του RAYS όσο και η συνολική μέση τιμή ήταν χαμηλές, και αυτό δείχνει ότι η ποιότητα ζωής του δείγματος ήταν χαμηλή. Σε όλες τις υποκλίμακες του εργαλείου υπήρχαν στατιστικά σημαντικές διαφορές ανάμεσα στην εργασία, στην εφαρμογή θεραπείας και στις διαφορετικές μορφές νόσου. Υπήρχε στατιστικά σημαντική συσχέτιση ανάμεσα στις υποκλίμακες και την ηλικία, τη γνώση της διάγνωσης, τη διάρκεια νόσου και το EDSS. Η μορφή νόσου και το EDSS ήταν οι παράγοντες που επιδρούσαν στατιστικά σημαντικά σε όλες τις υποκλίμακες του εργαλείου.

Συμπεράσματα/Εισηγήσεις: Η γνώση των ερευνητικών δεδομένων για την ποιότητα ζωής και τους παράγοντες που την επηρεάζουν θα βοηθήσει τους επαγγελματίες υγείας στο σχεδιασμό και την εφαρμογή αποτελεσματικών παρεμβάσεων για τους ασθενείς με Σκλήρυνση κατά Πλάκας

Λέξεις κλειδιά: multiple sclerosis, quality of life, age, diagnosis, disease duration format disease