

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ

Παρασκευή Μαλεκκίδου, Φωτεινή Καλογήρου, Ελισσάβητ Παπαθανάσογλου, Νίκος Μίττλετον, Αικατερίνη Λαμπρινού

Εισαγωγή: Συγκρίνοντας με υγιή γενικό πληθυσμό, τα άτομα με καρδιακή ανεπάρκεια (ΚΑ) εμφανίζουν σφαιρική μείωση της ποιότητας ζωής (ΠΖ) σε αρκετούς τομείς. Η κοινωνική στήριξη (ΚΣ) μπορεί να βελτιώσει τη χαμηλή ΠΖ των ασθενών με ΚΑ, ώστε να γίνει σωστή διαχείριση των συμπτωμάτων της, διατηρώντας τη φυσική και συναισθηματική ευεξία των ατόμων με ΚΑ.

Σκοπός: Ο βασικός σκοπός της παρούσας ερευνητικής μελέτης ήταν να διερευνηθεί η σχέση μεταξύ ΚΣ και ΠΖ σε ασθενείς με ΚΑ.

Υλικό-Μέθοδος: Πρόκειται για περιγραφική μελέτη συσχέτισης. Πληθυσμό της μελέτης αποτέλεσαν 117 ασθενείς με ΚΑ, οι οποίοι νοσηλεύονταν στα καρδιολογικά τμήματα και ασθενείς που επισκέφτηκαν τα εξωτερικά ιατρεία των δημοσίων νοσοκομείων της Κύπρου, με σταδιοποίηση κατά NYHA I-IV, κατά τη χρονική περίοδο 2010 έως 2013. Τα στοιχεία συλλέχτηκαν με τη συμπλήρωση των ερωτηματολογίων «Multidimensional scale of perceived social support» (MSPSS) και «Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire» (MLHFQ). Για τη στατιστική ανάλυση έγιναν οι δοκιμασίες t-test και ANOVA. Η παρούσα μελέτη αποτελεί μέρος του ερευνητικού έργου MEETinCY (NCT01905176)

Αποτελέσματα: Από την ανάλυση των δεδομένων οι γυναίκες βρέθηκαν να έχουν την τάση να δηλώνουν χειρότερη ΠΖ από τους άντρες, ανεξαρτήτως της κατάστασης NYHA ($p=0.004$). Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της μελέτης στους ασθενείς με ΚΑ φαίνεται να υπάρχει μια γενικότερη τάση να δηλώνουν αυξημένη ΚΣ με σημαντικότερη διαφοροποίηση να παρουσιάζουν οι ερωτήσεις που αναφέρονται στις διαστάσεις των φίλων. Η συνολική βαθμολογία του MSPSS έχει μια μέτρια και αρνητική συσχέτιση ($p<0.01$) με τη συνολική βαθμολογία του MLHFQ. Χαμηλότερες τιμές της ΠΖ σχετίζονται με υψηλότερες τιμές ΚΣ, δηλαδή τα άτομα με καλύτερη ΠΖ έχουν την τάση να δηλώνουν μεγαλύτερη αντιλαμβανόμενη ΚΣ. Επιπλέον, η συνολική βαθμολογία MSPSS σχετίζεται σημαντικά με τη σωματική και συναισθηματική διάσταση ($r=-0.24$, $p=0.01$), αλλά όχι με την κοινωνική διάσταση της ΠΖ ($r=0.05$, $p=0.98$).

Συμπεράσματα: Τα τρέχοντα αποτελέσματα παρέχουν ενδείξεις ότι η έλλειψη ΚΣ έχει αρνητικό αντίκτυπο στην ΠΖ των ασθενών με ΚΑ.