

ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑ. ΜΙΑ ΑΝΑΓΚΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ

Μάριος Βασιλείου, Χριστιάνα Κούτα

Εισαγωγή: Η παροχή αποτελεσματικότερης και ποιοτικότερης φροντίδας υγείας από τους νοσηλευτές αποτελεί πρωταρχικό στόχο και σκοπό στη σύγχρονη νοσηλευτική πρακτική. Η ύπαρξη κοινωνικών ομάδων από διαφορετικούς πολιτισμούς και με διαφορετικές κουλτούρες αποτελεί πρόκληση για τους επαγγελματίες υγείας και ειδικότερα για τους νοσηλευτές.

Η εκπαίδευση των κοινοτικών νοσηλευτών/τριών σχετικά με την διαπολιτισμική φροντίδα υγείας παρουσιάζει νέα δεδομένα και ανάγκες στο χώρο της νοσηλευτικής επιστήμης.

Σκοπός: Είναι η παρουσίαση μέρος των αποτελεσμάτων από έρευνα που έγινε στην Κύπρο σχετικά με την αξιολόγηση της πολιτισμικής επάρκειας των κοινοτικών νοσηλευτών/τριών.

Στόχος: Να υπογραμμιστεί η σημαντικότητα της εκπαίδευσης των κοινοτικών νοσηλευτών/τριών σχετικά με την παροχή πολιτισμικά επαρκούς νοσηλευτικής φροντίδας.

Μεθοδολογία: Η μεθοδολογία ήταν ποσοτική με σχεδιασμό οιονεί-πειραματικό, όπου έγινε δοκιμή ελέγχου με δύο ομάδες με προ-μέτρηση και μετα-μέτρηση, για τη διερεύνηση των επιπέδων πολιτισμικής επάρκειας. Από τα 158 άτομα 92 συμμετείχαν στο εργαστήριο που αποτέλεσε την παρέμβαση (εκπαίδευση) της έρευνας.

Αποτελέσματα: Από τους 158 κοινοτικούς νοσηλευτές/τριες που συμμετείχαν στην Β' φάση της έρευνας 1 ήταν πολιτισμικά ανεπαρκής, 96 ήταν πολιτισμικά ενημερωμένοι, και 61 ήταν πολιτισμικά ασφαλείς. Κανένας συμμετέχων δεν φάνηκε να ήταν πολιτισμικά επαρκής.

Η έρευνα έδειξε ότι το 25% των κοινοτικών νοσηλευτών που συμμετείχαν στο εργαστήριο βελτίωσαν τα επίπεδα πολιτισμικής επάρκειας τους.

Συμπεράσματα: Μέσα από την έρευνα καταδεικνύεται η ανάγκη για διερεύνηση των επιπέδων πολιτισμικής επάρκειας νοσηλευτών άλλων τμημάτων πριν την χάραξη πολιτικής φροντίδας υγείας. Η παρούσα έρευνα μπορεί να θεωρηθεί καινοτόμος για την Κύπρο, γιατί για πρώτη φορά καταγράφηκαν και μελετήθηκαν τα επίπεδα πολιτισμικής επάρκειας των κοινοτικών νοσηλευτών/τριών στην Κύπρο.

Εισηγήσεις: Τα αποτελέσματα της έρευνας έχουν δείξει την ανάγκη εκπαίδευσης των νοσηλευτών σχετικά με τη διαπολιτισμική φροντίδα και αυτό πρέπει να προβληματίσει τους επαγγελματίες υγείας και τους φορείς και υπηρεσίες που σχετίζονται την παροχή υπηρεσιών υγείας, ώστε να τροποποιήσουν ή να εφαρμόσουν τα κατάλληλα προγράμματα εκπαίδευσης.