

**ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΕΛΚΩΝ  
ΠΙΕΣΗΣ**

**Χαραλάμπος Χαραλάμπος, Βασιλείου Μάριος**

**Εισαγωγή:** Ο υψηλός επιπολασμός, το αυξημένο κόστος νοσηλείας, αλλά και η αρνητική επίπτωση στην ποιότητα ζωής υποδεικνύουν την σημαντικότητα του προβλήματος (Langemo et al., 2000; Hopkins et al., 2006; Pancorbo & Hidalgo et al., 2007; Heinhold et al., 2012). Αν η πρόληψη και θεραπεία εκτελεστεί ορθά κατά την διάρκεια των πρώιμων σταδίων εμφάνισης των ελκών πίεσης τα μεταγενέστερα στάδια μπορούν να αποφευχθούν (McIntyre et al., 2012). Η πρόληψη των ελκών πίεσης απαιτεί, την καλύτερη κατανόηση από τους επαγγελματίες υγείας των πτυχών που επηρεάζουν την ανάπτυξη των ελκών πίεσης, καθώς και θετική στάση απέναντι στην ηθική της φροντίδας (Graham & Logan, 2004).

**Σκοπός:** Η διερεύνηση των γνώσεων και στάσεων των νοσηλευτών/τριών του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας σχετικά με την πρόληψη των ελκών πίεσης.

**Υλικό και Μέθοδος:** Η ερευνητική εργασία είναι ποσοτική με τη χρήση δείγματος ευκολίας. Χρησιμοποιήθηκε περιγραφικός σχεδιασμός με την μορφή συγχρονικής έρευνας. Το δείγμα της έρευνας αποτελείτο από n=102 εγγεγραμμένους νοσηλευτές/τριες οι οποίοι εργάζονταν στα νοσηλευτικά τμήματα: Ορθοπεδικό, Παραπληγικό, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, Παθολογικό και Νευροχειρουργικό τα ποιο πάνω νοσηλευτικά τμήματα χαρακτηρίζονται ως υψηλού κινδύνου βάση της πρωτογενούς έρευνας των Moore & Price (2004). Το ποσοστό ανταπόκρισης 36,5% χαρακτηρίζεται ως χαμηλό και παρουσιάστηκε λόγω του στενού χρονικού περιορισμού για την διεξαγωγή της ερευνητικής εργασίας.

**Αποτελέσματα:** Διενεργήθηκε πιλοτική μελέτη όπου πιστοποιήθηκε η εγκυρότητα και αξιοπιστία του εργαλείου. Εργαλείο στάσεων δείκτης εσωτερικής αξιοπιστίας Cronbach  $\alpha=0,91$  Kaiser-Meyer-Olkin=0,781. Εργαλείο γνώσεων δείκτης εσωτερικής αξιοπιστίας Kuder-Richardson=0,82. Kaiser-Meyer-Olkin =0,680 και η τιμή Bartlett (767,041,  $p<0,001$ ). Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι οι νοσηλευτές έχουν στην πλειονότητά τους θετική στάση (IQR):43(40-46) και ανεπαρκή επίπεδα γνώσεων (IQR):17(15-18) mean=77% για την ορθή αντιμετώπισή και πρόληψη. Επίσης στάσεις και γνώσεις συσχετίστηκαν στατιστικά σημαντικά και θετικά (Pearson's  $R=0,223$ ,  $p=0,019$ ).

**Συμπεράσματα:** Οι νοσηλευτές/τριες παρουσιάζουν θετικές στάσεις προς την ορθή εφαρμογή καλών τεχνικών πρόληψης, λόγω της ανεπάρκειας γνώσεων χρειάζεται να εκπαιδευτούν περεταίρω στο αντικείμενο των ελκών πίεσης. Δημιουργείται πλαίσιο εφαρμογής και περεταίρω διερεύνησης της θεωρίας –μοντέλου της προγραμματισμένης συμπεριφοράς.

**Λέξεις – Κλειδιά:** «Knowledge», «Attitudes», «Nurses», «Pressure Ulcers», «Pressure Sores», «Prevention»