

ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΚΑΙΣΑΡΙΚΗ ΤΟΜΗ

Ελένη Χατζηγεωργίου

Εισαγωγή: Η ιατροκοποίηση του τοκετού είναι ένα διεθνές φαινόμενο και σε πολλές χώρες οι περισσότερες γεννήσεις γίνονται με καισαρική τομή. Η επιστημονική τεκμηρίωση των επιπτώσεων της καισαρικής τομής στην υγεία της μητέρας και του νεογνού αναμένεται να προβληματίσει τους επαγγελματίες υγείας .

Σκοπός: Να παρουσιάσει τη διερεύνηση των επιπτώσεων της καισαρικής τομής στην υγεία της μητέρας και του νεογνού

Υλικό και Μέθοδος: Περιγραφική βιβλιογραφική ανασκόπηση και η αναζήτηση πραγματοποιήθηκε στη βάση δεδομένων MEDLINE, CINHALL και MIDIRS για την χρονική περίοδο 2010-2014 με λέξεις κλειδιά: caesarean section, neonates' health, womens' health, advantages, complications.

Αποτελέσματα: Η καισαρική τομή όταν χρειάζεται προσφέρει σαφή πλεονεκτήματα για τη μητέρα και το νεογνό. Όταν όμως δεν υπάρχει απόλυτη και ουσιαστική ένδειξη έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία της μητέρας και του νεογνού. Αυτό τεκμηριώνεται από τα αδικαιολόγητα ποσοστά νεογνικής και μητρικής νοσηρότητας και θνησιμότητας. Ως εκ τούτου, διεθνή και εθνικά σώματα όπως ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών, Αμερικανικό Κολέγιο Μαιευτήρων και Γυναικολόγων, Βασιλικό κολέγιο Μαιών και επιστημονικές μελέτες έχουν διερευνήσει τις αρνητικές επιπτώσεις της καισαρικής τομής και προτείνουν η καισαρική τομή να διεκπεραιώνεται όταν υπάρχει απόλυτη και επιστημονικά τεκμηριωμένη ένδειξη.

Συμπεράσματα: Η διεξαγωγή έρευνας που θα τεκμηριώσει τις επιπτώσεις της καισαρικής τομής στην υγεία της μητέρας και του νεογνού στην Κύπρο θα αποτελέσει ενισχυτικό παράγοντα στην προσπάθεια για βελτίωση της παρεχόμενης περιγεννητικής φροντίδας. Βασικός πυλώνας είναι η ενδυνάμωση των γυναικών και των επαγγελματιών υγείας με επιστημονικά τεκμηριωμένες γνώσεις.