

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ ΤΟΚΕΤΟΥ

Δρ Κωνσταντίνος Στυλιανίδης

Η πρόκληση τοκετού γίνεται στις περιπτώσεις όπου αναπτύσσονται διάφοροι κίνδυνοι και η συνέχιση της κύησης συνεπάγεται με πιθανούς κινδύνους για τη μητέρα και το έμβρυο. Συνεπώς, αφορά κυρίως κήσεις υψηλού κινδύνου και ως εκ τούτου προϋποθέτουν την εντατική παρακολούθηση της επιτόκου και του εμβρύου. Στη διαδικασία της πρόκλησης τοκετού, ο επαγγελματίας υγείας πρέπει πάντοτε να συνυπολογίσει τις πιθανές ενδείξεις-αντενδείξεις, καθώς και τις προϋποθέσεις για την εφαρμογή της. Σε περίπτωση που η επιβίωση της μητέρας απειλείται, δεν πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η βιωσιμότητα του εμβρύου. Οι μέθοδοι πρόκλησης τοκετού, χωρίζονται σε φαρμακευτικές και ενεργητικές. Η προοπτική επιτυχίας της πρόκλησης καθορίζεται τόσο από τη δραστηριότητα της μεθόδου που επιλέγηκε να εφαρμοστεί για την πρόκληση, όσο και από την εκτίμηση της κατάστασης του τραχήλου (δείκτης Bishop), σε σχέση με την προβάλλουσα μοίρα του εμβρύου στην πυελική κοιλότητα.

Σκοπός εισήγησης: Η κατανόηση των σωστών προϋποθέσεων και συνθηκών για πιο σωστή αξιολόγηση των εγκύων που υπάγονται σε πρόκληση τοκετού, καθώς και την εξατομικευμένη επιλογή της πιο ενδεικνυόμενης μεθόδου πρόκλησης για την κάθε επίτοκο.

Στόχοι εισήγησης: η ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών υγείας στη σωστή αξιολόγηση των εγκύων γυναικών που θα υποβληθούν σε πρόκληση τοκετού, έτσι ώστε εξατομικευμένα να επιλέγεται η πιο σωστή μέθοδος πρόκλησης για την κάθε επίτοκο, μειώνοντας έτσι τις πιθανότητες αποτυχίας της πρόκλησης και άρα τα ποσοστά καισαρικών τομών, ενόψη και της θλιβερής πρωτιάς που μας χαρακτηρίζει ως χώρα στον τομέα αυτό

Υλικό και μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PubMed, CINAHL, Google Scholar) με λέξεις κλειδιά induction of labor, Bishop score, PET, Maternal death. Από την αναζήτηση προέκυψαν 40 άρθρα ή βιβλία, εκ των οποίων επιλέχθηκαν τα 30. Κριτήρια επιλογής τους ήταν: να είναι δημοσιευμένα στα ελληνικά ή αγγλικά, να αφορούν στο αντικείμενο και να περιλαμβάνουν συνδυασμό των λέξεων κλειδιά.

Συμπεράσματα: Η πρόκληση τοκετού πρέπει να γίνεται εξατομικευμένα για την κάθε επίτοκο και να επιλέγεται η πιο ενδεικνυόμενη μέθοδος πρόκλησης στην κάθε περίπτωση. Με τον τρόπο αυτό, μειώνεται η πιθανότητα αποτυχίας της πρόκλησης και έτσι μειώνεται και το ποσοστό των καισαρικών τομών, ένας τομέας στον οποίο η χώρα μας διατηρεί τη θλιβερή πρωτιά παγκοσμίως.

Η πρόκληση τοκετού χωρίς πραγματικές ιατρικές ενδείξεις, αποτελεί απαράδεκτη και αντιδεοντολογική ενέργεια, καθώς υποβάλλει τη μητέρα και το έμβρυο σε δυνητικούς κινδύνους, στερόντας από τη μητέρα συγκινήσεις από τις σημαντικότερες στιγμές της ζωής της.