

Καπνιστικές Συνήθειες και Απόψεις των Επαγγελματιών υγείας του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας

Σταύρη Ζήνωνος, Σάββας Ζαννέτος, Θεοδώρα Ζαχαριάδου, Ανδρέας Γεωργίου, Άντρι Παναγιώτου

Εισαγωγή: Τα τελευταία χρόνια, έχει επιτευχθεί σημαντική πρόοδος σε παγκόσμιο επίπεδο, όσον αφορά τη μείωση του καπνίσματος μεταξύ των γιατρών και των νοσηλευτών. Ωστόσο, σε ορισμένες χώρες, ο επιπολασμός του καπνίσματος μεταξύ των επαγγελματιών υγείας βρίσκεται σε πολύ υψηλά επίπεδα, αντανακλώντας τα επίπεδα του γενικού πληθυσμού.

Σκοπός: Η διερεύνηση του επιπολασμού του καπνίσματος, καθώς και των καπνιστικών συνηθειών των γιατρών και νοσηλευτών στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας (ΓΝΛ).

Μέθοδος: Σε αυτή τη συγχρονική μελέτη συμμετείχαν 119 γιατροί και 392 νοσηλευτές από το ΓΝΛ. Οι συμμετέχοντες προσεγγίστηκαν από όλα τα τμήματα του νοσοκομείου και εντάχθηκαν στη μελέτη μεταξύ της περιόδου Μαΐου και Ιουνίου 2008. Οι γιατροί και νοσηλευτές κλήθηκαν να απαντήσουν ένα ανώνυμο ερωτηματολόγιο αυτοαναφοράς, σχετικά με τις καπνιστικές τους συνήθειες και τις στάσεις και απόψεις τους, όσον αφορά το κάπνισμα και τη διακοπή του καπνίσματος.

Αποτελέσματα: Ο επιπολασμός του καπνίσματος μεταξύ των επαγγελματιών υγείας στο ΓΝΛ ήταν 28,6% μεταξύ των γιατρών και 28,1% μεταξύ των νοσηλευτών. Σύμφωνα με την πολυπαραγοντική ανάλυση, οι άνδρες ανύπαντροι επαγγελματίες υγείας με οικογενειακό ιστορικό καπνίσματος, είχαν μεγαλύτερη πιθανότητα να είναι ενεργοί καπνιστές. Οι μη καπνιστές δήλωσαν ότι συμβουλεύουν τους ασθενείς τους να διακόψουν το κάπνισμα συχνότερα (96.4%), σε σχέση με τους πρώην καπνιστές (84.6%) και τους ενεργούς καπνιστές(72.7%), ($p<0.001$). Περίπου το 72% των ενεργών καπνιστών δήλωσαν ότι επιθυμούν να διακόψουν το κάπνισμα. Το 62,5% των γιατρών και το 31,5% των νοσηλευτών είχαν επιτυχημένη προσπάθεια ($p=0.03$).

Συμπεράσματα: Ο επιπολασμός του καπνίσματος μεταξύ των γιατρών και των νοσηλευτών στο ΓΝΛ βρίσκεται σε μέτριο επίπεδο, αντανακλώντας τον επιπολασμό του γενικού πληθυσμού. Η ανάγκη επιμόρφωσης των επαγγελματιών της υγείας, καθώς και η εφαρμογή νέων, πιο αποτελεσματικών προγραμμάτων διακοπής του καπνίσματος παρουσιάζεται επιτακτική.