

Η ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΛΥΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ

Ειρήνη Παναγιώτου

Εισαγωγή: Οι τεράστιες οικονομικές αλλαγές που συντελούνται ανά το παγκόσμιο τα τελευταία χρόνια, έχουν σοβαρές αρνητικές επιπτώσεις σε όλα τα επίπεδα. Όλα αυτά δεν αφήνουν ανεπηρέαστο τον τομέα της υγείας, ο οποίος στη Κύπρο έχει επηρεαστεί σημαντικά. Η αντιμετώπιση της οικονομικής κρίσης αποτελεί αντικείμενο σοβαρού προβληματισμού κάθε χώρας. Φαίνεται πως το έργο αυτό δεν αποτελεί αποκλειστική ευθύνη του κράτους, αλλά ο καθένας ξεχωριστά, και συλλογικά όλοι μαζί μπορούμε να συμβάλουμε για το σκοπό αυτό. Οι Νοσηλευτές, σαν Ζωτικοί Πόροι στην Υγεία, προβληματίζονται σοβαρά για την συμβολή τους στην αντιμετώπιση της οικονομικής κρίσης. Η απάντηση αναδύεται μέσα από τη βιβλιογραφία: «Η λύση στην οικονομική κρίση είναι η συμπονετική φροντίδα» που αφορά όλους τους Επαγγελματίες Υγείας.

Σκοπός: Να περιγράψει πως οι νοσηλευτές μπορούν να συμβάλουν στην αντιμετώπιση της οικονομικής κρίσης με τη συμπονετική φροντίδα προς τους ασθενείς. Οι επιμέρους στόχοι περιλαμβάνουν: 1) την επεξήγηση του όρου συμπονετική φροντίδα, 2) την περιγραφή των χαρακτηριστικών της και 3) την αναφορά στα οφέλη της.

Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε ανασκόπηση της βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων PubMed, Cochrane, ProQuest, CINAHL, μεταξύ των μηνών Ιούνιο και Αύγουστο 2014. Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν compassionate care, cost effectiveness, respect, active listening, empathy, communication, quality of care μόνες τους ή σε συνδυασμό. Έχουν επιλεγεί τα δημοσιευμένα επιστημονικά άρθρα τα οποία είτε περιελάμβαναν στον τίτλο τους τις λέξεις κλειδιά, είτε το περιεχόμενο τους ήταν σχετικό με το συγκεκριμένο θέμα, από το 2007 μέχρι σήμερα.

Αποτελέσματα: Σύμφωνα με την υφιστάμενη βιβλιογραφία, οι Επαγγελματίες Υγείας συμβάλλουν στην αντιμετώπιση της οικονομικής κρίσης με τη συμπονετική φροντίδα τους προς τους ασθενείς. Συγκεκριμένα, η συμπονετική φροντίδα μειώνει την ένταση και το άγχος του ασθενή, βελτιώνει την κατάσταση της υγείας του, αυξάνει την ικανοποίηση του με τις υπηρεσίες υγείας και βελτιώνει την ποιότητα της φροντίδας. Επιπρόσθετα, αυξάνει την εργασιακή ικανοποίηση και μειώνει τα περιστατικά επαγγελματικής εξουθένωσης.

Συμπεράσματα/εισηγήσεις: Η συμπονετική φροντίδα βελτιώνει την ποιότητας της παρεχόμενης φροντίδας υγείας μειώνοντας ταυτόχρονα και το κόστος της, συμβάλλοντας έτσι στην ύφεση της οικονομικής κρίσης. Η συμπονετική φροντίδα θα πρέπει να αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της φροντίδας που παρέχεται από κάθε Επαγγελματία Υγείας και το σύστημα υγείας πρέπει να στηρίζει και να ενισχύει την προσπάθεια αυτή.