

**ΤΟ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΨΥΧΙΚΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΠΟΥ ΕΙΣΗΧΘΗΚΑΝ ΣΤΟΝ ΘΑΛΑΜΟ
ΕΙΣΔΟΧΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΘΑΛΑΣΣΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2008 ΚΑΙ 2012**

Λαζάρου Δώρα, Γελαστοπούλου Ελένη, Χαραλάμπους Γιώργος

Εισαγωγή: Οι ψυχικές διαταραχές αποτελούν μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που έχει να αντιμετωπίσει κάθε χώρα αφού δεν αποτελούν αποκλειστικότητα μόνο μίας πληθυσμιακής ομάδας αλλά προσβάλλουν ανθρώπους κάθε κοινωνικής τάξης, επαγγέλματος, ηλικίας, θρησκείας και εθνικότητας οδηγώντας πολλές φορές το άτομο στην ακούσια νοσηλεία.

Σκοπός & Στόχοι: Αναδρομική μελέτη με σκοπό την διερεύνηση του επιδημιολογικού προφίλ των ασθενών με ψυχικές διαταραχές που εισήχθησαν στον θάλαμο εισδοχής γυναικών του Νοσοκομείου Αθαλάσσης κατά το έτος 2008 και 2012 με στόχο να συγκριθούν τα δύο έτη και να διαφανεί αν υπήρξαν αλλαγές μέσα στο χρονικό διάστημα των 5 ετών.

Υλικό & Μέθοδος: Το δείγμα αποτέλεσαν 234 ιατρικοί φάκελοι. Για την συλλογή των δεδομένων πραγματοποιήθηκε επιτόπια έρευνα στο γραφείο κίνησης ασθενών του Νοσοκομείου Αθαλάσσης και καταγράφονταν σε έντυπο που δημιουργήθηκε από την ερευνήτρια και αποτελείται από τρία μέρη (Α. Δημογραφικά χαρακτηριστικά, Β. Κλινικά χαρακτηριστικά, Γ. Παράγοντες που επηρέασαν την ψυχική υγεία). Η συμπλήρωση των εντύπων έγινε μέσα στο χρονικό διάστημα Νοέμβριος–Δεκέμβριος 2013 και για την στατιστική επεξεργασία των δεδομένων, χρησιμοποιήθηκε το στατιστικό πρόγραμμα SPSS.

Αποτελέσματα: Το 2008 η πλειοψηφία ήταν 31-35 (15,8%) ενώ το 2012 ήταν 26-30 ετών (15,0%). Η πλειοψηφία καταγόταν από Κύπρο-Ελλάδα, από τους ξένους ασθενείς το 2008 κατάγονταν από Δυτικές Ευρωπαϊκές Χώρες(10,8%) ενώ το 2012 από Βαλκανικές χώρες(15,7%). Το 2008 είχε περισσότερες Υποχρεωτικές Επανεισδοχές (50,7%) ενώ το 2012 περισσότερες Υποχρεωτικές Νέες Εισδοχές (54,6%) που αποδεικνύει ότι αυξήθηκαν τα νέα περιστατικά. Η ψυχωσική διαταραχή αποτελεί την πρώτη ψυχική ασθένεια που οδηγεί στην υποχρεωτική εισδοχή με 58,6% (2008) και 53,1% (2012). Κυριότερη αιτία υποτροπής ήταν η διακοπή της Φαρμακευτική Αγωγής 70,3% (2008) και 65,2% (2012). Το 58,1% είχε νοσηλευτεί σε ψυχιατρική κλινική. Σημαντικότερος παράγοντας στην εμφάνιση των πρώτων συμπτωμάτων ήταν βία στην οικογένεια (39,0%).

Συμπεράσματα: Μετά από την σύγκριση που έγινε μεταξύ των δύο ετών διαπιστώθηκε ότι υπήρξαν αρκετές αλλαγές στο επιδημιολογικό προφίλ των ασθενών που νοσηλεύτηκαν ακούσια στο Νοσοκομείο Αθαλάσσας και η αξιοποίηση των αποτελεσμάτων αυτών θα βελτιώσει τις παρεχόμενες υπηρεσίες υγείας προς τους ψυχικά πάσχοντες.