

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΥΠΡΟΥ

Μαρία Προδρόμου, Κούκια Ευμορφία

Εισαγωγή: Η διπλή διάγνωση είναι αδιαμφισβήτητα ένα από τα σημαντικότερα και ιδιαίτερα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας σήμερα. Ένα σημαντικό ποσοστό όλων των ασθενών που βρίσκονται στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας παρουσιάζουν διαταραχές χρήσης κατάχρησης ουσιών και τουλάχιστον μια άλλη ψυχιατρική διαταραχή. Η σχετική βιβλιογραφία υποστηρίζει την υπόθεση ότι η ψυχική διαταραχή και η διαταραχή χρήσης ουσιών συνυπάρχουν πιο συχνά από ότι η τύχη μπορεί να προβλέψει.

Σκοπός: Ο σκοπός της παρούσας πιλοτικής μελέτης είναι η αξιολόγηση της διπλής διάγνωσης σε άτομα που προσέρχονται τόσο σε υπηρεσίες αντιμετώπισης της τοξικοεξάρτησης όσο και σε υπηρεσίες αντιμετώπισης της Ψυχιατρικής Διαταραχής στο Δημόσιο τομέα.

Πληθυσμός Μελέτης: Το δείγμα της πιλοτικής μελέτης αποτέλεσαν 40 ασθενείς που προσέρχονται σε κέντρα αντιμετώπισης της τοξικοεξάρτησης 34 άνδρες και 6 γυναίκες και 40 ασθενείς που προσέρχονται σε ψυχιατρικές μονάδες εκ των οποίων 28 άνδρες και 12 γυναίκες.

Υλικό και Μέθοδος: Πρόκειται για μια έρευνα συσχέτισης περιγραφικού –διερευνητικού τύπου. Για την συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκαν πέντε ερωτηματολόγια. Το πρώτο αφορούσε την μέτρηση του βαθμού εξάρτησης και τα χαρακτηριστικά των ασθενών όσο αφορά το οικογενειακό, νομικό, ψυχιατρικό, σωματικό ιστορικό (EuroASI), το δεύτερο είναι το (SCID I) για την διερεύνηση της ψυχιατρικής διάγνωσης, το τρίτο είναι το (AUDIT) το οποίο μετρά την εξάρτηση από το αλκοόλ το SCL-90 το οποίο μετρά την παρουσία ψυχιατρικών συμπτωμάτων και το PDQ-4 για την διάγνωση της διαταραχής προσωπικότητας. Η στατιστική επεξεργασία έγινε με την χρήση του προγράμματος SPSS,v22.

Αποτελέσματα: Το μεγαλύτερο ποσοστό του δείγματος είναι άνδρες, κυπριακής καταγωγής με μέσο όρο ηλικίας 30 ετών. Η πλειοψηφία των ασθενών σε ψυχιατρικές μονάδες παρουσιάζουν ψυχωσικό επεισόδιο επαγόμενο από ουσίες με συνυπάρχουσα διαταραχή προσωπικότητας με αμέσως επόμενη την ψυχωσική διαταραχή και την διπολική διαταραχή. Το 57,5% σε αυτές τις μονάδες παρουσιάζουν διαταραχή εξάρτησης από κάνναβη, το 20,5% από το αλκοόλ, το 15,4% εξάρτηση από αμφεταμίνες και το 20,3% από κοκαΐνη. Σε προγράμματα αντιμετώπισης της Τοξικοεξάρτησης οι συνήθεις ψυχιατρικές διαταραχές που παρουσιάζονται είναι οι διαταραχές προσωπικότητας 76,9% και το μικρότερο ποσοστό το συγκεντρώνει η ψυχωσική διαταραχή. Η ομάδα αυτή συγκεντρώνει το μεγαλύτερο ποσοστό διαταραχής εξάρτησης από την κάνναβη, με την κοκαΐνη να ακολουθεί τα οπιούχα και τον πολλαπλό εθισμό και τέλος το μικρότερο ποσοστό το συγκεντρώνει η κατηγορία των αμφεταμινών. Στην έρευνα εντοπίστηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ των δυο ομάδων σε σχέση με τον αριθμό των διαγνώσεων, σε σχέση με την χρήση ουσιών τις τελευταίες 30 ημέρες πριν την εισαγωγή και την κύρια ουσία εξάρτησης.

Συμπεράσματα: Η διερεύνηση της διπλής διάγνωσης και των χαρακτηριστικών των ατόμων θα εξηγήσει τόσο το πώς αυτό το φαινόμενο επηρεάζει το θεραπευτικό αποτέλεσμα, την πορεία της νόσου, το χρόνο θεραπείας, όσο και το πώς επηρεάζει γενικότερα την χρήση Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας.

Λέξεις Κλειδιά: Διπλή Διάγνωση, Ψυχιατρική Διαταραχή, Διαταραχή Χρήσης Ουσιών, Διαταραχή Εξάρτησης, Κατάχρηση ουσιών.