

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ

ΜΕ ΣΤΗΘΑΓΧΗ

Λυκούδη Ελισσάβετ, Μπόγια Κλέιντα, Μειμέτη Ευαγγελία

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Η στηθάγχη ως κλινικό σύνδρομο χαρακτηρίζεται από παροξυσμούς ήπιου ή ισχυρού θωρακικού πόνου. Υπάρχουν αρκετές κατευθυντήριες οδηγίες προς τον ασθενή που αφορούν τη διδασκαλία του, όπως να αποφεύγει την κολύμβηση στα κρύα νερά και έκθεση στο ψυχρό αέρα.

ΣΚΟΠΟΣ: Η παρούσα ανασκόπηση έχει σκοπό τη μελέτη και την προβολή του φαινομένου εμφάνισης στηθάγχης και τον τρόπο προσέγγισής της. Αυτός μπορεί να είναι η αποφυγή ροφημάτων που περιέχουν καφεΐνη ύστερα από σύσταση του νοσηλευτή.

ΣΤΟΧΟΙ: Κύριοι στόχοι της νοσηλευτικής φροντίδας των ασθενών με στηθάγχη είναι η διδασκαλία του ασθενούς να ανταποκριθεί σωστά στις διαφοροποιημένες πλέον δραστηριότητές του.

ΑΝΑΔΗΦΗΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ: Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας που εξετάστηκε χρησιμοποιήθηκαν και λέξεις κλειδιά και άρθρα σύμφωνα με την ημερομηνία δημοσίευσης της τελευταίας δεκαετίας.

ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ: Διήρκησε έξι μήνες για την εύρεση της κατάλληλης βιβλιογραφίας και ερευνών.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Ο ασθενής με τις νοσηλευτικές παρεμβάσεις-διδασκαλία που δέχεται από το νοσηλευτή καταφέρνει να προσαρμόζεται καλύτερα στην καθημερινότητά του αλλάζοντας με το σωστό τρόπο συνήθειες στη ζωή του. Γίνεται ικανός να ελέγχει τους προσωπικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες που προκαλούν στηθαγχική κρίση. Για παράδειγμα, να ελαττώσει το βάρος του μέσω σωστού διαιτολογίου και να το διατηρήσει σταθερό.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ: Γενικά, κρίνεται αναγκαίο ο άρρωστος να ενημερωθεί και να αποφεύγει δραστηριότητες και συνθήκες που προκαλούν στηθαγχική κρίση.

Οι νοσηλευτικές παρεμβάσεις ποικίλουν και ο ασθενής σε συνεργασία με το νοσηλευτή διδάσκεται να εφαρμόσει τα μέτρα που βοηθούν στη μείωση της συχνότητας των στηθαγχικών ενοχλημάτων, στην ανακούφιση από αυτά και στην παράταση της ζωής του. Μερικά από αυτά είναι η τήρηση διαιτολογίου πτωχό σε ζωικά λίπη, να προτιμά τα μικρά και συχνά γεύματα καθώς και να κάνει το λουτρό του με χλιαρό νερό.