

ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΑΙΜΟΔΥΝΑΜΙΚΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΚΑΠΝΙΖΟΥΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΟΥΝ ΚΑΦΕΪΝΗ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ *

Δελτσίδου Άννα, Ραφτόπουλος Βασίλειος, Μπούρδας Δημήτριος, Γκεσούλη-Βολτυράκη Ευτυχία, Λαμπαδιάρη Μαρία, Λυκερίδου Κατερίνα

Εισαγωγή: Ο κίνδυνος για οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου και αιφνίδιο θάνατο είναι υψηλός στους καπνιστές. Έχουν αναφερθεί αύξηση της αρτηριακής πίεσης και του καρδιακού ρυθμού που σχετίζονται με την κατανάλωση καφεΐνης και καπνίσματος τσιγάρων καθώς επίσης, μειώσεις μετά από αποχή μικρής διάρκειας.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η βιβλιογραφική ανασκόπηση αναφορικά με τις αιμοδυναμικές μεταβολές των ατόμων που καπνίζουν και καταναλώνουν καφεΐνη.

Στόχοι: Μελέτη των ουσιών που προκαλούν αιμοδυναμικές μεταβολές ώστε να εφαρμοσθεί πρόγραμμα προληπτικής παρέμβασης διακοπής του καπνίσματος και μείωσης της κατανάλωσης της καφεΐνης.

Αναδίφηση Βιβλιογραφίας: Η αναδίφηση της βιβλιογραφίας πραγματοποιήθηκε στις βάσεις PUBMED, SCOPUS, ELSEVIER, EBSCO.

Χρόνος Διεξαγωγής Αναζήτησης: Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας πραγματοποιήθηκε μεταξύ Νοεμβρίου 2012 και Μαρτίου 2013.

Κριτήρια Επιλογής και Απόρριψης Ερευνών: Η χρήση μη επεμβατικών μεθόδων προσδιορισμού των αιμοδυναμικών μεταβολών.

Συμπεράσματα: Από τη μελέτη της βιβλιογραφίας βρέθηκε ότι το κάπνισμα τσιγάρων προκαλεί αύξηση της αρτηριακής πίεσης και του καρδιακού ρυθμού, συσχετίζεται με συστολή των αρτηριών της καρδιάς, με αύξηση της ροής στα στεφανιαία αγγεία, και σπασμό στα στεφανιαία αγγεία ασθενών με στεφανιαία νόσο. Το έντονο κάπνισμα μεταβάλλει τη λειτουργία του ενδοθηλίου της βραχιόνιας αρτηρίας, την αιμοδυναμική της καρωτιδικής αρτηρίας και τη λειτουργία της αριστερής και δεξιάς κοιλίας στους χρόνιους καπνιστές. Η κατανάλωση καφεΐνης μπορεί να οδηγήσει σε ξαφνική αύξηση της συστολικής και διαστολικής πίεσης με χωρίς σημαντικές μεταβολές στον καρδιακό ρυθμό, ενώ έχει παρατηρηθεί μια στιγμιαία αύξηση στην αρτηριακή πίεση και στον καρδιακό ρυθμό μετά το κάπνισμα τσιγάρου. Τέλος, υποστηρίζεται η υπόθεση ότι η καφεΐνη και το κάπνισμα μπορεί να έχουν συνεργική δράση στις αιμοδυναμικές παραμέτρους.

* Η έρευνα «Αναίμακτη μέθοδος μέτρησης αιμοδυναμικών παραμέτρων και επιπέδου τελικών προϊόντων μη ενζυματικής γλυκοζυλίωσης σε σπουδαστές που καπνίζουν και αυτούς που καταναλώνουν καφεΐνη» υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση" και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.