

**ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΤΩΝ AGEs ΣΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥΣ ΙΣΤΟΥΣ ΜΕ ΜΗ  
ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ \***

**Δελτσίδου Άννα, Καπρέλη Ελένη, Μαστρογιάννης Δήμος, Ζαρίκας Βασίλειος, Παπαγεωργίου**

**Ελπινίκη, Καραχάλιος Νικόλαος, Νούλα Μαρία**

**Εισαγωγή:** Ο αυτοφθορισμός του ανθρώπινου ιστού με διέγερση UV-A φωτός, προκαλείται από ενδογενή φωσφορούχα συμπεριλαμβανομένων του κολλαγόνου, της ελαστίνης, τρυπτοφάνης και πορφυρινών. Ενδογενείς πηγές των AGEs είναι τα προϊόντα γλυκαιμικού και οξειδωτικού stress, η υπερλιπιδαιμία και ο σχηματισμός τους αυξάνει σε παθολογικές καταστάσεις όπως σακχαρώδης διαβήτης, νεφρική νόσος, και επίσης στην αθηροσκλήρωση. Εξωγενείς πηγές των AGEs αποτελούν το κάπνισμα και οι τροφές. Ο συνήθης τρόπος προσδιορισμού των AGEs γίνεται με βιοψίες δέρματος. Μερικοί ερευνητές μελέτησαν τον αυτοφθορισμό του δέρματος με μη επεμβατικές μεθόδους.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η ανασκόπηση της βιβλιογραφίας αναφορικά με την συγκέντρωση των AGEs (advanced glycation end-products) στους ιστούς των ατόμων με μη επεμβατικές μεθόδους.

**Στόχοι:** Μελέτη των ουσιών που προκαλούν αύξηση της συγκέντρωσης των AGEs ώστε να εφαρμοσθεί πρόγραμμα προληπτικής παρέμβασης.

**Αναδίφηση Βιβλιογραφίας:** Η αναδίφηση της βιβλιογραφίας πραγματοποιήθηκε στις βάσεις PUBMED, SCOPUS, ELSEVIER, EBSCO.

**Χρόνος Διεξαγωγής Αναζήτησης:** Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας πραγματοποιήθηκε μεταξύ Νοεμβρίου 2012 και Μαρτίου 2013.

**Κριτήρια Επιλογής και Απόρριψης Ερευνών:** Τα κριτήρια Επιλογής και απόρριψης των ερευνών ήταν η χρήση μη επεμβατικών μεθόδων προσδιορισμού της συγκέντρωσης των AGEs στους ανθρώπινους ιστούς.

**Συμπεράσματα:** Από τη μελέτη της σχετικής βιβλιογραφίας βρέθηκε ότι ο σχηματισμός των AGEs επηρεάζει τις φυσιολογικές ιδιότητες των πρωτεϊνών στο εξωκυτταρικό περιβάλλον και την ελαστικότητα. Η μέθοδος παρασκευής της τροφής παίζει ρόλο στο ποσό των AGEs, τα λίπη στις τροφές περιέχουν υψηλά ποσά AGEs, ενώ τροφές που περιέχουν κυρίως σακχαρίδες συνήθως περιέχουν χαμηλά ποσά των AGEs. Υψηλά ποσά των AGEs παρατηρήθηκαν σε τηγανισμένο κρέας. Τα AGEs συγκεντρώνονται προοδευτικά στους ιστούς με την ηλικία.

\* Η έρευνα «Αναίμακτη μέθοδος μέτρησης αιμοδυναμικών παραμέτρων και επιπέδου τελικών προϊόντων μη ενζυματικής γλυκοζυλίωσης σε σπουδαστές που καπνίζουν και αυτούς που καταναλώνουν καφεΐνη» υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση" και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.