

Η ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Αθανασοπούλου Μαρία, Ζυγά Σοφία, Καϊτελίδου Δάφνη, Κούτα Χριστιάννα,
Μαλλιαρού Μαρία, Καλοκαιρινού Αθηνά.

Εισαγωγή: Η προαγωγή του μητρικού θηλασμού αναμφίβολα αποτελεί προτεραιότητα της δημόσιας υγείας σε διεθνές επίπεδο. Οι αξίες που διέπουν την κουλτούρα ενός λαού για το μητρικό θηλασμό, τα στερεότυπα και οι πολιτισμικές πεποιθήσεις είναι καθοριστικοί παράγοντες για την προαγωγή και την επιτυχία του. Η διαπολιτισμική προσέγγιση των επαγγελματιών υγείας για την προάσπιση του μητρικού θηλασμού, θεωρείται σήμερα πιο αναγκαία από ποτέ, λόγω της αυξημένης ποικιλομορφίας που χαρακτηρίζει τον παγκόσμιο πληθυσμό.

Σκοπός: Σκοπός της εργασίας είναι να αναδειχθεί ο συσχετισμός που υπάρχει μεταξύ πολιτισμικής επάρκειας των επαγγελματιών υγείας και προαγωγής και προάσπισης του μητρικού θηλασμού.

Ανασκόπηση βιβλιογραφίας: Κατά την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας βρέθηκε ότι έλλειψη γνώσεων για το πολιτισμικό περιβάλλον προέλευσης των ασθενών, αποτελεί αιτιολογικό παράγοντα της αδυναμίας των επαγγελματιών υγείας, να κατανοήσουν ιδιαιτερότητες της διαφορετικής κουλτούρας (Papadopoulos, Kouta, Kalokairinou 2010) και να προάγουν το μητρικό θηλασμό στις μητέρες. Επίσης βρέθηκε ότι υπάρχει άμεση αλληλεξάρτηση σχετικά με την κουλτούρα, τα χαμηλά ποσοστά θηλασμού και την πρόωρη διακοπή του μητρικού θηλασμού (Daglas & Antoniou, 2012).

Συμπεράσματα: Η γνώση της κουλτούρας των μητέρων που προέρχονται από διαφορετικούς πολιτισμούς δίνει τη δυνατότητα στους επαγγελματίες υγείας να προσεγγίζουν και να προσφέρουν αποτελεσματικότερη φροντίδα στις θηλάζουσες μητέρες, να προάγουν και να προασπίζουν τον μητρικό θηλασμό. Η ανάπτυξη πολιτισμικής επάρκειας, αποτελεί πρόκληση στους σύγχρονους επαγγελματίες υγείας για την παροχή πολιτισμικά ευαίσθητης νοσηλευτικής και μαιευτικής φροντίδας.