

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΕ ΜΟΝΑΔΕΣ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΦΑΙΔΩΝΟΣ ΕΛΕΝΗ

Εισαγωγή: Η εμφάνιση λοιμώξεων σε άτομα που ζουν σε μονάδες μακροχρόνιας αποκατάστασης, έχουν αυξηθεί σύμφωνα με την διεθνή βιβλιογραφία. Τα ποσοστά επικράτησης των λοιμώξεων κυμαίνονται από 2,8% έως 32,7% . Η συχνότητα εμφάνισής τους κυμαίνεται από 1,8% έως 13,5% ανά 1000 ασθενείς / ημέρες νοσηλείας.

Σκοπός: Η διερεύνηση των παραγόντων που σχετίζονται με την εμφάνιση λοιμώξεων σε μονάδες μακροχρόνιας αποκατάστασης.

Στόχοι: Να απαντηθούν τα εξής ερωτήματα : 1) ποιοί παράγοντες συμβάλλουν στην εμφάνιση λοιμώξεων 2) ποιά η σχέση μεταξύ μακροχρόνιας παραμονής και εμφάνισης λοιμώξεων

Αναδίφηση βιβλιογραφίας: Αναζητήθηκαν 7 βάσεις δεδομένων (PubMed, Cinahl,, Medline, κ.ά), με χρονικό περιορισμό δημοσίευσης 2000-2012 ,συνδυάζοντας λέξεις κλειδιά όπως: infections AND long term care facilities , risk factors/ AND elderly people AND infections.

Χρόνος διεξαγωγής ανασκόπησης: Η αναζήτηση έγινε από τον Οκτώβριο 2012- Ιούλιο 2013.

Κριτήρια επιλογής ερευνών: Συμπεριλήφθησαν δημοσιευμένες ποσοτικές και ποιοτικές έρευνες στην Αγγλική γλώσσα, εφόσον μελέτησαν τους παράγοντες που σχετίζονται με την αύξηση των λοιμώξεων σε μονάδες μακροχρόνιας αποκατάστασης καθώς επίσης και την σχέση μακροχρόνιας παραμονής και εμφάνισης λοιμώξεων.

Κριτήρια απόρριψης ερευνών: Απερρίφθησαν έρευνες που επικεντρώνονταν γενικά σε νοσηλευτικά ιδρύματα, καθώς και θεωρητικά άρθρα ή επιστημονικές συζητήσεις.

Συμπεράσματα/Αποτελέσματα: Εννέα άρθρα πληρούσαν τα κριτήρια επιλογής και σχετιζόνταν με τα ερευνητικά ερωτήματα. Οι λοιμώξεις του κατώτερου αναπνευστικού έχουν πρωτεύοντα θέση ως προς την συχνότητα εμφάνισης, αφού επικυρώνεται η αυξημένη συχνότητα της Πνευμονίας από όλους τους ερευνητές. Οι χρόνιες πνευμονικές παθήσεις, ο κλινοστατισμός, η δυσκαταποσία κ.α. , είναι μερικοί από τους παράγοντες κινδύνου. Η μακροχρόνια νοσηλεία συντείνει στην αύξηση των λοιμώξεων. Η εκπαίδευση και η σωστή ενημέρωση του προσωπικού των ασθενών και των επισκεπτών , μειώνει την εμφάνιση λοιμώξεων στις μονάδες αυτές.