

**Η ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ
ΑΓΩΓΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ
ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2**

Φιλίππου Κατερίνα, Ραφτόπουλος Βασίλειος, Αικατερίνη Λαμπρινού

Εισαγωγή: Ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 (ΣΔ2) είναι μια χρόνια ασθένεια η οποία εξελίσσεται και επιβαρύνει πολλαπλά την υγεία των ασθενών.

Σκοπός: Ο σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να διαπιστωθεί η συσχέτιση που υπάρχει ανάμεσα στην ποιότητα ζωής των ασθενών με ΣΔ2 και την ικανοποίηση από τη θεραπευτική αγωγή που λαμβάνουν.

Δείγμα και μέθοδος: Μελετήθηκαν 150 ασθενείς με ΣΔ2 με μέση ηλικία τα $57 \pm 12,92$ χρόνια, οι οποίοι παρακολουθούνται σε Νοσοκομείο της Κύπρου, και συμπλήρωσαν ένα δομημένο ερωτηματολόγιο που αποτελείτο από τέσσερις επιμέρους κλίμακες, το ερωτηματολόγιο EQ5D-3L, το ερωτηματολόγιο ADDQoL-19, το ερωτηματολόγιο DTSQs και ένα ερωτηματολόγιο που αφορούσε πληροφορίες σε σχέση με τα κοινωνικά και δημογραφικά χαρακτηριστικά των συμμετεχόντων στην έρευνα.

Αποτελέσματα: Στο σύνολο του δείγματος, τα άτομα ηλικίας > 65 ετών ($p < 0,001$), με στοιχειώδη εκπαίδευση (≤ 6 χρόνια) ($p < 0,001$), οι άγαμοι ($p < 0,001$), που ακολουθούν ως θεραπεία την ινσουλίνη ($p < 0,001$), που εμφανίζουν μακροαγγειακές και μικροαγγειακές επιπλοκές ($p < 0,001$), με αυξημένη τιμή της γλυκοζηλιωμένης αιμοσφαιρίνης ($p < 0,001$) και οι παχύσαρκοι ($p < 0,001$), εμφάνισαν μια στατιστικά σημαντικά χαμηλότερη βαθμολογία, σε όλες τις διαστάσεις του EQ5D-3L υποδηλώνοντας χαμηλότερο επίπεδο ποιότητας ζωής.

Σύμφωνα με το ADDQoL -19, η εξάρτηση των περισσότερων πασχόντων (47,3%) από άλλους όταν αυτοί δεν το επιθυμούν, θα ήταν λίγο μικρότερη εάν δεν έπασχαν από διαβήτη, και οι περισσότεροι ασθενείς (60,7%), θεωρούν πως η ελευθερία τους να τρώνε και να πίνουν όπως οι ίδιοι επιθυμούν εάν δεν είχαν διαβήτη, θα ήταν λίγο μεγαλύτερη, τομείς που οι ασθενείς θεωρούν σημαντικούς για την ζωή τους.

Όσον αφορά στην ικανοποίηση από την θεραπεία του διαβήτη με τη χρήση του DTSQs, οι παντρεμένοι ($p < 0,001$), τα άτομα με υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης ($p < 0,001$), αυτοί που ακολουθούν για θεραπεία μόνο δίαιτα και άσκηση ($p < 0,001$), τα άτομα χωρίς καμία επιπλοκή ($p < 0,001$), εκείνοι με τα λιγότερα έτη με διαβήτη ($p < 0,001$), και τα άτομα με χαμηλό Δείκτη Μάζας Σώματος ($p < 0,001$), αναφέρουν μεγαλύτερα ποσοστά ικανοποίησης σε σχέση με τη θεραπεία του διαβήτη.

Συμπέρασμα: Η σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής των ασθενών με ΣΔ2 και η ικανοποίηση από τη θεραπεία, επηρεάζεται όχι μόνο από ένα πλήθος κοινωνικοδημογραφικών παραγόντων αλλά και από κλινικές παραμέτρους.