

## ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ, ΚΥΚΛΙΚΟ ΩΡΑΡΙΟ ΚΑΙ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΤΡΟΧΑΙΩΝ ΔΥΣΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

**Παυλάκης Ανδρέας, Αραβανή Αικατερίνη**

**Εισαγωγή:** Με το εναλλασσόμενο ωράριο εργασίας των νοσηλευτών παραβιάζεται η φυσιολογική λειτουργία του ύπνου και κατά συνέπεια προκαλούνται διαταραχές ύπνου και αυξάνεται ο κίνδυνος εμπλοκής σε τροχαίο ατύχημα κατά τις μετακινήσεις.

**Σκοπός:** Η διερεύνηση των συνηθειών ύπνου του νοσηλευτικού προσωπικού και πως οι συγκεκριμένες συνήθειες επηρεάζονται από το κυκλικό ωράριο εργασίας.

**Στόχοι:** Οι επί μέρους στόχοι αποβλέπουν αφενός στην καταγραφή της συχνότητας και των αιτιών πρόκλησης ατυχημάτων και στη συσχέτιση του κυκλικού ωραρίου εργασίας με την εμπλοκή σε τροχαίο δυστύχημα.

**Μεθοδολογία:** Η έρευνα πραγματοποιήθηκε στην Ελλάδα, σε 3 Πανεπιστημιακά και 2 Νομαρχιακά νοσοκομεία. Χορηγήθηκε ερωτηματολόγιο σε δείγμα 189 νοσηλευτών αποσκοπώντας στην αποτύπωση των συνθηκών οδήγησης και της όποιας εμπλοκής σε τροχαία ατυχήματα. Η συλλογή των ερωτηματολογίων πραγματοποιήθηκε μεταξύ Ιανουαρίου – Μαρτίου 2013. Για την επεξεργασία των δεδομένων, χρησιμοποιήθηκε το στατιστικό πρόγραμμα SPSS 20.

**Αποτελέσματα:** Περισσότεροι από τους μισούς νοσηλευτές (61%) είχαν αντιμετωπίσει παραλίγο ατύχημα ενώ ένας στους πέντε (19%) είχε εμπλοκή σε ατύχημα τον τελευταίο χρόνο. Τα περισσότερα ατυχήματα (56%) σχετίζονται με νυχτερινή βάρδια ενώ η συχνότητα ατυχημάτων κατά την αποχώρηση είναι διπλάσια σε σχέση με τη μετάβαση στην εργασία. Ο σχετικός κίνδυνος ατυχήματος κατά την φορά νοσοκομείο προς σπίτι, είναι 82% μεγαλύτερος από αυτόν της αντίθετης φοράς και σχετίζεται σημαντικά ( $p=0,034$ ) με τα προβλήματα ύπνου. Το 33% των νοσηλευτών παρουσιάζει προβλήματα ύπνου που είναι σημαντικότερα ( $p=0,048$ ) στους εργαζόμενους σε βάρδια και σε αυτούς που είναι γονείς ( $p=0,049$ ).

**Συμπεράσματα:** Οι αρνητικές επιπτώσεις του κυκλικού ωραρίου εργασίας στους νοσηλευτές, τεκμηριώνονται από τον αυξημένο αριθμό τροχαίων ατυχημάτων κατά την αποχώρηση από την εργασία, ιδιαίτερα την νυκτερινή.