

## ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΩΝ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΕ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΥΣ - ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

**ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ**

**Εισαγωγή:** Το ενδιαφέρον της κοινωνίας αλλά και της νοσηλευτικής ως επιστήμης εστιάζεται τελευταία στην εφαρμογή εναλλακτικών μεθόδων και τεχνικών παρέμβασης σε ογκολογικούς και αιματολογικούς ασθενείς, για να δώσουν λύση σε θέματα ψυχικής και σωματικής υγείας.

**Σκοπός:** Η διερεύνηση των παραγόντων που σχετίζονται με τις εναλλακτικές μεθόδους παρέμβασης σε ογκολογικούς και αιματολογικούς ασθενείς.

**Στόχοι:** Οι βασικότεροι στόχοι ήταν να διερευνηθεί η συχνότητα της χρήσης των εναλλακτικών μεθόδων στους ογκολογικούς - αιματολογικούς ασθενείς, η αποτελεσματικότητα, η ασφάλεια, οι επιλογές των ασθενών, καθώς και η διαπίστωση ύπαρξης ενός νομοθετικού και εκπαιδευτικού πλαισίου.

**Αναδήφηση βιβλιογραφίας:** Προκειμένου να αξιολογηθούν οι παράγοντες που σχετίζονται με τη χρήση των εναλλακτικών θεραπειών στους αιματολογικούς - ογκολογικούς ασθενείς διεξήχθη συστηματική αναζήτηση της βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων : Google Scholar, Pubmed, με λέξεις κλειδιά <<complementary medicine>>, <<alternative medicine>>, <<use of complementary medicine in cancer>>, <<complementary medicine in hematological malignancies>>.

**Χρόνος διεξαγωγής ανασκόπησης:** η αναζήτηση έγινε από τον Σεπτέμβριο του 2013 μέχρι τον Μάρτη του 2013 και αφορούσε κείμενα που έχουν δημοσιευτεί από το 1990 έως το 2013.

**Κριτήρια επιλογής ερευνών:** Τα κριτήρια αναζήτησης των άρθρων ήταν: α) Να είναι δυνατή η πρόσβαση στο πλήρες κείμενο, β) Να είναι γραμμένα στην Ελληνική ή Αγγλική γλώσσα, γ) Να είναι δημοσιευμένα σε περιοδικά με σύστημα κριτών (peer - reviewed), δ) Να αναφέρονται αποκλειστικά στις εναλλακτικές συμπληρωματικές μεθόδους, με περιγραφή των θετικών ή αρνητικών αποτελεσμάτων, συμπεριλαμβανομένων κλινικών μελετών σύγκρισης. Επίσης συμπεριλήφθησαν έρευνες που ενώ δεν ήταν δημοσιευμένες σε περιοδικά, έχουν διεξαχθεί από διεθνείς οργανισμούς όπως το Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας (NIH), το Εθνικό Κέντρο Συμπληρωματικής και Εναλλακτικής Ιατρικής (NCCAM) και το Εθνικό Ινστιτούτο Καρκίνου (NKM) και αφορούσαν παρεμβάσεις που γίνονταν από το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό. Συνολικά ανευρέθηκαν 9.404 άρθρα. Στη βάση δεδομένων Google Scholar εντοπίστηκαν 4.490 άρθρα από τα οποία χρησιμοποιήθηκαν τα 37. Στη βάση δεδομένων Pubmed βρέθηκαν συνολικά 8.353 άρθρα, από τα οποία τα 100 πληρούσαν τα κριτήρια εισαγωγής στην ανασκόπηση.

**Κριτήρια απόρριψης ερευνών:** αποκλείστηκαν άρθρα λόγω τίτλου, λόγω περιλήψεων, λόγω διπλοεγγραφών και προφορικών παρουσιάσεων.

**Συμπεράσματα:** Ενώ οι ασθενείς (περισσότερο από το ένα τρίτο των καρκινοπαθών παγκοσμίως έκανε χρήση κάποιας εναλλακτικής θεραπείας), επιθυμούν τη χρήση των εναλλακτικών μεθόδων σε συνδυασμό με την εφαρμογή της κλασικής ιατρικής, οι γιατροί είναι ανέτοιμοι γι αυτόν τον νεοτερισμό. Τα περιορισμένα διαθέσιμα στοιχεία, σχετικά με την αποτελεσματικότητα των διαφόρων εναλλακτικών θεραπειών, καθιστούν επιτακτική την ανάγκη για περεταίρω έρευνα. Οι σύγχρονοι καιροί απαιτούν ένα εκπαιδευτικό και νομικό πλαίσιο που να διέπει την πιστοποίηση των θεραπειών και των εναλλακτικών μεθόδων θεραπείας, με στόχο την ασφάλεια των χρηστών.