

## ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Μενοίκου Ιωάννα

**Εισαγωγή:** Η καρδιακή ανεπάρκεια αποτελεί σοβαρή και συχνή επιπλοκή σε παιδιά με καρδιομυοπάθεια. Συνεπώς, η αναγνώριση, η ολιστική αξιολόγηση, και η αποτελεσματική αντιμετώπιση της καρδιακής ανεπάρκειας αποτελούν πρόκληση γι'αυτή την ευπαθή ομάδα πληθυσμού. Παρόλ'αυτά, ενώ οι κατευθυντήριες οδηγίες και οι αλγόριθμοι σχετικά με την αξιολόγηση και αντιμετώπιση της καρδιακής ανεπάρκειας στους ενήλικες αποτελούν αντικείμενα μελέτης ενός μεγάλου όγκου ερευνών, το φαινόμενο της καρδιακής ανεπάρκειας στον παιδικό πληθυσμό δεν έχει λάβει την απαιτούμενη προσοχή. Ως επακόλουθο, βάση για τη νοσηλευτική διαχείριση της καρδιακής ανεπάρκειας στα παιδιά αποτελεί κατά κύριο λόγο η νοσηλευτική διαχείριση της καρδιακής ανεπάρκειας στους ενήλικες.

**Σκοπός:** Η παρουσίαση και η συζήτηση της νοσηλευτικής διαχείρισης της καρδιακής ανεπάρκειας στα παιδιά.

**Στόχοι:** 1) Αναγνώριση των διαφορών μεταξύ της νοσηλευτικής διαχείρισης της καρδιακής ανεπάρκειας στους ενήλικες και στα παιδιά.

2) Κατανόηση του νοσηλευτικού ρόλου στην αξιολόγηση και αντιμετώπιση της καρδιακής ανεπάρκειας στα παιδιά.

3) Αναγνώριση της ανάγκης για ανάπτυξη κατευθυντήριων οδηγιών για τη νοσηλευτική πρακτική σε αυτή την ομάδα πληθυσμού.

**Μέθοδος:** Πραγματοποιήθηκε συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση με αναζήτηση της σχετικής με το θέμα βιβλιογραφίας από τις βάσεις δεδομένων Medline, CINAHL, και EBSCO. Χρησιμοποιήθηκαν οι λέξεις κλειδιά heart failure, treatment, assessment, management, και children με όλους τους δυνατούς συνδυασμούς. Οι έρευνες οι οποίες συμπεριλήφθηκαν έχουν διεξαχθεί από το 2003 και μετά. Έχουν απορριφθεί έρευνες των οποίων τα υποκείμενα αποτελούσαν νεογνά, ή έφηβοι. Η ανασκόπηση άρχισε αρχές Ιουλίου του 2013 και τελείωσε αρχές Σεπτεμβρίου του 2013.

**Συμπεράσματα:** Η εφαρμογή κλινικών κατευθυντήριων οδηγιών για την προσέγγιση της καρδιακής ανεπάρκειας στους ενήλικες συχνά είναι δύσκολη ή/και μη εφικτή στον παιδικό πληθυσμό, δεδομένου των σημαντικών διαφορών που υπάρχουν μεταξύ των ενηλίκων και των παιδιών, καθώς και των διαφορών στην παθοφυσιολογία και αιτιολογία της καρδιακής ανεπάρκειας στους δύο πληθυσμούς. Ως εκ τούτου, για τη βελτιστοποίηση των αποτελεσμάτων της νοσηλευτικής φροντίδας σε αυτόν τον πληθυσμό, η νοσηλευτική αξιολόγηση του παιδιού με καρδιακή ανεπάρκεια πρέπει να λαμβάνει υπόψη τις ιδιαιτερότητες του παιδιού και οι νοσηλευτικές παρεμβάσεις να εξατομικεύονται, αφού πολλά ζητήματα όπως, οι διατροφικές ανάγκες και οι διατροφικοί περιορισμοί, το επίπεδο της άσκησης, και οι ανάγκες σε υγρά και ηλεκτρολύτες διαφέρουν στο παιδί.