

Κατ' Οίκον Νοσηλεία Καρδιολογικών Ασθενών Στο Δήμο Μελισσίων (Αθήνα)-Πιλοτική Μελέτη

Μεϊμέτη Ευαγγελία, Κουκουρίκος Κωνσταντίνος, Αρβανιτίδου Ελένη, Σταθοπούλου Μαρία, Σαράφης Παύλος

Εισαγωγή: Η κατ' οίκον νοσηλεία όταν εφαρμόζεται σωστά μειώνει το οικονομικό κόστος με θετικά αποτελέσματα στον άρρωστο αλλά και σε ολόκληρο το σύστημα υγείας.

Σκοπός: της παρούσας μελέτης είναι να διερευνήσει τα οφέλη του προγράμματος «κατ' οίκον νοσηλείας».

Στόχοι: Αποτίμηση παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας στο Δήμο Μελισσίων με ιδιαίτερη έμφαση στην παροχή φροντίδας στους καρδιολογικούς ασθενείς του Δήμου.

Μεθοδολογία: Πιλοτική επιδημιολογική μελέτη το δείγμα της οποίας αποτελούν 22 καρδιολογικοί ασθενείς, 11 άνδρες και 11 γυναίκες, ηλικίας 65-85 ετών, οι οποίοι έχουν ενταχθεί στο πρόγραμμα της «κατ' οίκον νοσηλείας» του Δήμου Μελισσίων. Η μελέτη ξεκίνησε τον Ιανουάριο του 2010 και τελείωσε τον Ιούλιο του ίδιου έτους.

Για την επίτευξη της έρευνας, οι καρδιολογικοί ασθενείς συμπλήρωσαν το ερωτηματολόγιο «Minnesota living with heart failure» questionnaire» σχετικά με τα συμπτώματα και τους περιορισμούς που τους προκαλεί η καρδιακή ανεπάρκεια. Τα ερωτηματολόγια συμπληρώθηκαν στην αρχή και στο τέλος της έρευνας.

Αποτελέσματα: Παρότι αντιμετωπίσαμε σοβαρές δυσκολίες στην προσπάθεια λήψης του ιστορικού των ασθενών αλλά και λόγω έλλειψης ιατρικών ιστορικών - ενημερωτικών αρχείων από πρόσφατες νοσηλείες των καρδιολογικών ασθενών, παρατηρήσαμε ότι η συνεργασία του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού υπήρξε ουσιαστικής σημασίας για την προαγωγή της υγείας τους.

Συμπεράσματα: Εξαιτίας των αναίμακτων- εργαστηριακών εξετάσεων και στους 22 καρδιολογικούς ασθενείς, της μηνιαίας τακτικής τηλεφωνική επικοινωνία και τη δημιουργία εξατομικευμένου πλάνου της νοσηλευτικής τους φροντίδας παρατηρήθηκε μείωση των εισαγωγών τους στο νοσοκομείο και κατ' επέκταση μείωση του κόστους νοσηλείας.

Εισηγήσεις: α) το πρόγραμμα να στελεχώνεται από ιατρό και νοσηλεύτρια, β) το προσωπικό να έχει εμπειρία, γ) δημιουργία ειδικού πλάνου φροντίδας για τους καρδιολογικούς ασθενείς